

## Comment faire pour bénéficier de l'ESA ?

- Le diagnostic doit être établi par un neurologue ou un gériatre.
- L'accompagnement nécessite une prescription médicale de 15 séances de « soins d'accompagnement et de réhabilitation ».
- La prescription peut être rédigée par le médecin traitant.
- Les séances sont prises en charge à 100 % par la sécurité sociale.

## Les objectifs de la prise en charge

- Evaluer et stimuler les fonctions motrices, sensorielles, cognitives et relationnelles du patient par le biais d'un accompagnement adapté et bienveillant.
- Veiller au maintien de la qualité de vie et à l'état de bien-être du patient.
- Informer et conseiller sur les différents dispositifs d'aides existants tels que les aides financières, l'aménagement du domicile, les relais d'accompagnement...
- Accompagner et soutenir les aidants : information, sensibilisation sur les pathologies, conseils permettant d'améliorer les relations aidant/ patient.

## Comment se déroule une prise en charge ?

- Une première rencontre est organisée chez le patient avec la psychomotricienne et l'assistante de soins en gérontologie (ASG) afin de recueillir les besoins et attentes de chacun.
- Une évaluation des difficultés, compétences et centres d'intérêt du patient est réalisée lors d'un second rendez-vous.
- L'ASG planifie ensuite une intervention par semaine au domicile et propose des activités adaptées au patient.
- La psychomotricienne peut être sollicitée en cours de prise en charge pour un réajustement de l'accompagnement ou toute demande particulière (ex : ergothérapeute pour l'aide à l'aménagement du domicile).
- Au terme des 15 séances, un bilan de fin de prise en charge est réalisé par la psychomotricienne et l'ASG avec information systématique au médecin prescripteur. La mise en place de relais peut être proposée et organisée.
- Le médecin peut renouveler la prescription l'année suivante.

## Quelles sont les activités proposées ?

Conserver l'environnement du patient est primordial. En intervenant à domicile, l'équipe préserve les repères qui aident à retarder la progression des troubles.

Les activités proposées sont sélectionnées par la psychomotricienne de façon individualisée, dans un but thérapeutique.

Ces activités permettent de travailler :

- la mobilité : jeux et exercices moteurs adaptés, mise en mouvement relaxante, toucher thérapeutique...
- la stimulation cognitive : jeux de mémoire, jeux de société, jeux sur tablette tactile, activités créatrices (dessin, peinture, art plastique, bricolage) ...
- le repérage espace/temps : activités en lien avec le quotidien (cuisine, courses, tâches domestiques)...
- la communication : activités d'expression (chant, danse, musique)...
- le maintien du lien social : sorties diverses (marché, bibliothèque...) , mise en place d'activités culturelles.



Plus vite les troubles de la mémoire sont pris en charge, plus on freine leur avancée. Parlez-en à votre médecin.

70 % des personnes souffrant de troubles de mémoire vivent chez elles et ont besoin d'un accompagnement à domicile.

L'ESA répond à cette attente.



## Intervention sur les cantons :

- Autun Sud et Nord
- Buxy
- Chagny
- Couches
- Epinac
- Givry
- La Guiche
- Le Creusot Est & Ouest
- Lucenay L'Evêque
- Mesvres
- Mont-Saint-Vincent
- Montceau-Les-Mines Nord
- Montcenis
- Montchanin
- St-Léger-sous-Beuvray

## Notre équipe

- Deux infirmières coordinatrices
- Une psychomotricienne
- 4 assistantes de soins en gérontologie

## Nos partenaires

- Les Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)
- Les Services de Consultations Mémoire
- Les Accueils de Jour
- Les Services d'Aide à Domicile
- Les Réseaux de Gérontologie, CLIC et Services Autonomie 71
- Les professionnels libéraux : médecins, infirmiers, orthophonistes, kinésithérapeute, ergothérapeute....

# E.S.A.

## Nord-Ouest 71

Accompagnement au domicile des personnes atteintes de troubles de la mémoire



Groupement de Coopération Sociale et Médico-sociale (G.C.S.M.S) créé par



## Pour un premier contact

Tel : 03.85.58.82.07

corinne.duband@domisol.asso.fr