

PROGRAMME DECEMBRE 2025

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS
SUR LE TERRITOIRE NORD SAÔNE ET LOIRE



**Vous Aidez au quotidien
un proche à Domicile**

**Atteint d'une Maladie,
d'un Handicap?**

**Besoin d'aide,
de soutien, de répit?**

03 85 77 04 20

**RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT**

www.reseau-aidants71.fr

@ReseaudesAidantsnord71

@ Réseau des Aidants Nord Saône et Loire



03 85 77 04 20
contact@reseau-aidants71.fr



2 MODES D'INTERVENTION

À Domicile

Remplacer à Domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

SUPPLÉANCE

Remplacer l'aidant(e) pendant 4h
Dans la limite de 24h/an
Reste à Charge : gratuit
En journée du Lundi au Vendredi

RELAYAGE

Remplacer l'aidant(e) pendant 7h
Dans la limite de 72h/an
Reste à Charge : 2,08€/h
En journée, semaine, week-end, jour férié.
Pas d'intervention de Nuit mais horaire atypique possible.

Hors Domicile

Temps Libre Aidants

Prendre du Temps pour soi.
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en Proposant un accompagnement de l'aidé par des Professionnels.

Entr'Aidants

Un Temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

Ensemble

Binôme Aidant/Aidé : (Re) découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.

Bien-Être

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien être. Libérer le corps et l'esprit des tensions du quotidien, lâcher prise quelques instants.

Médiations à Visée Thérapeutique

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie

Temps Libre Aidants

LE CREUSOT

14H / 17H

JEUDIS 4, 11, 18 DÉCEMBRE

Rendez-vous à HARPE (Accueil de Jour)
8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

GRATUIT

MARDI 2 DÉCEMBRE 14H / 17H

Rendez-vous au PASA (Pôle d' Activités et de Soins Adaptés)
8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

CHALON SUR SAÔNE 14H / 17H

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

Rendez-vous à l' ESP (espace santé prévention)
1, Place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20

Ensemble Aidants et Aidés



**CABARET
& GALETTE DES ROIS**
14h45 Dimanche 25 Janvier
Renseignements & Inscriptions
au 03 85 77 04 20

*Solution de transport possible
depuis le domicile (15kms autour du Creusot)
à partir de 13h45*

Résidence Demi Lune
75, Rue Jouffroy – 71200 Le Creusot

Permanences au plus proche de vous

03 85 77 04 20

sur rendez-vous uniquement

➤ **LE CREUSOT**

(Réseau des Aidants - 75, rue Jouffroy)

Du Lundi au Vendredi 9h30-12h / 13h30 - 17h

➤ **CHALON SUR SAÔNE**

(Espace Santé Prévention – 1, Place Sainte Marie)

Tous les Vendredis 9h/17h

➤ **SENNECEY LE GRAND**

(Maison France Service – 32, Rue des Muriers)

Tous les Mardis et Jeudis 9h/17h

➤ **LOUHANS-CHÂTEAURENAUD**

(Maison Locale de l'Autonomie – 3, Rue des Bordes)

Un Vendredi par mois



Étoilés &
Solidaires

Une association à but non lucratif loi 1901
d'intérêt général à vocation sociale.

"Inviter
un Aidant et un Aidé
à Déjeuner"

Le Réseau des Aidants Nord 71 en partenariat
avec Etoilés & Solidaires proposeront à des
binômes Aidants et Aidés des moments de
partage gastronomiques / bistronomiques et
conviviaux dans un restaurant d'un chef...

« APÉRO MORTEL »

Sortir la mort de son silence !

Le sujet de la fin de vie, du deuil...
est encore trop peu abordé !

L'EHPAD Départemental du Creusot en
association avec le Réseau des Aidants Nord 71
vous propose de venir prendre part à un temps
d'échange, de partage et d'information en toute
bienveillance et convivialité.

**Pour les Aidants :
Pour vous libérer
une solution de répit
est proposée par
le Réseau des Aidants.**

Atelier animé par
Mme Aurélie Viard
consultante et
formatrice
sur la fin de vie.

Le 10 Décembre 2025

de 18h à 20h

**pour un premier temps
d'échange à bâton rompu,
puis un atelier sur la
thématique de la fin de vie
de 18h à 20h**

par téléphone 03 85 77 04 20
(Inscription pour les Deux dates)

par mail auprès de
Mme Poulios - Cadre Vie sociale
l.poulios@ehpad-dep71.fr



LES ACTIONS DES PARTENAIRES

BISTROT DES AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention du Grand Chalon vous propose

A Givry (710)

Vendredi 12 décembre de 14h30 à 16h

L'Atelier – 10 bis Boulevard de Metz - 71640 Givry

Pour en Savoir plus et vous Incrire 03 85 46 14 57

Solution de répit possible, sur place, en accompagnant votre proche aidé

par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)

Pour Incrire votre proche aidé au répit 03 85 77 04 20

GROUPES DE PAROLE

En petit groupe, apprendre à faire face au mieux
à la maladie, au handicap...

Pour adopter au quotidien les bons comportements.



LE CREUSOT 14h15 à 16h15

Jeudis, 4 Décembre

Espace Répit, Réseau des Aidants (75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot)

MONTCEAU LES MINES 14h15 à 16h15

Vendredis, 05 décembre

Le trait d'Union (5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines)

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71

06 43 18 68 90

LES ACTIONS DES PARTENAIRES



avec



vous proposent

Adaptation du logement

Aides et travaux pour faciliter
votre quotidien



Réunion d'information

Jeudi 11 décembre 2025

9H30 – 10H30

« Ferme Bachelet » Le bourg

SAINT-GERMAIN-DU-BOIS

Renseignements et inscriptions

03 85 39 96 31

sandrine.marcaud@habitat71.fr





le Réseau
des Aidants
vous souhaite
de bonnes fêtes
de fin d'année



LES ACTIONS DES PARTENAIRES



Une Offre de Répit Alternative

Hébergement de Nuit Programmé

Portée par l'Agence Régionale de Santé BFC et le Conseil Départemental 71, cette expérimentation qui s'étend du 1^{er} Juin 2025 au 1^{er} Juin 2026 propose une offre supplémentaire de maintien à domicile et une dynamique de répit au proche aidant.

L'Hébergement de Nuit Programmée est un accompagnement adapté à toute personne de plus de 60 ans en recherche d'un environnement sécurisé la nuit par des professionnels du soin et répondant à leur besoin de réassurance (notamment en cas de désorientation).

Ce dispositif n'est pas un hébergement d'accueil d'urgence

Possibilité d'envisager un accompagnement de votre proche pendant 24h en associant un relayage proposé par le Réseau des Aidants et l'Hébergement de nuit Programmé

Renseignements
03 85 77 04 20

