



Programmation
Février
2025

Réseau des aidants Nord 71
75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot

03 85 77 04 20

www.reseau-aidants71.fr

[f @ReseaudesAidantsnord71](https://www.facebook.com/ReseaudesAidantsnord71)

Un programme d'actions pour chaque secteur
d'intervention du Réseau des Aidants.

Autunois Morvan

Communauté
Urbaine
Creusot
Montceau

Grand Chalon

Bresse Bourguignonne

Réseau des Aidants Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



le Grand Autunois Morvan

Espace Saint Jean
22 Rue Naudin, 71400 Autun

Renseignements et prise de Rendez-vous 03 85 77 04 20

Antenne Autun

AUTUNOIS MORVAN



ATELIER
AIDANTS/AIDÉS

BESOIN DE CONSEILS POUR
MIEUX ACCOMPAGNER VOS
PROCHES ?

Découvrez des solutions
pratiques pour répondre à
leurs besoins et alléger votre
quotidien d'aidant !

MARDI 18 FÉVRIER 2025
MERCREDI 12 MARS 2025
DE 14H00 À 16H00



Atelier financé



Infos & Inscriptions : 06 83 20 72 78



linter-actif@mutualite-71.fr

Ensemble

Binôme Aidant /Aidé : (Re)découvrir et partager une activité à deux

L'ARC

scène
nationale
Le Creusot

DES FOIS JE HURLE AUX VENTS MON BESOIN D'OcéAN

CIE UN CHÂTEAU EN ESPAGNE - CÉLINE SCHNEPF

Théâtre - Durée : 1h - Dès 13 ans - Tarif A

Judi 06 février - 14h30 - Petit Théâtre

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Tarif : 5€25 / personne à régler de préférence par chèque à l'Ordre du Trésor Public

Rendez-vous sur place à 14h15

L'Arc - Place François Mitterrand - 71200 Le Creusot

Une adolescente part avec son sac à dos
sur les traces de sa grand-mère qui fut
contrainte à ce même parcours pendant
la seconde guerre mondiale...



Communauté
Urbaine
Creusot
Montceau

Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Les Jeudis 6, 13, 20, 27 Février

Dans les locaux de Harpe 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

De 14h à 17h00

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Dans les locaux du PASA de 14h à 17h

Les Mardis 4 et 18 Février

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Ensemble

Binôme Aidant /Aidé : (Re)découvrir et partager une activité à deux

L'ARC

scène
nationale
Le Creusot

DES FOIS JE HURLE AUX VENTS

MON BESOIN D'OcéAN

CIE UN CHÂTEAU EN ESPAGNE - CÉLINE SCHNEPF

Théâtre – Durée : 1h - Dès 13 ans – Tarif A

Jeudi 6 février – 14h30 – Petit Théâtre

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Tarif : 5€25 / personne à régler de préférence par chèque à l'Ordre du Trésor Public

Rendez-vous sur place à 14h15

Possibilité de vous proposer une solution de transport – Contactez-nous

L'Arc – Place François Mitterrand – 71200 Le Creusot

Une adolescente part avec son sac à dos sur les traces de sa grand-mère qui fut contrainte à ce même parcours pendant la seconde guerre mondiale...



Médiations à Visée Thérapeutique

Un temps d'échanges, d'écoute et de conseils

Communauté
Urbaine
Creusot
Montceau

GROUPES DE PAROLE

En petit groupe, apprendre à faire face au mieux à la maladie, au handicap...
Pour adopter au quotidien les bons comportements.

LE CREUSOT

Judis 9 Janvier, 6 Février, 13 Mars,
3 avril, 15 Mai, 12 Juin
4 septembre, 2 Octobre, 6 Novembre
4 Décembre

Inscription
Préalable
Obligatoire

De 14h15 à 16h15

Espace Répit, Réseau des Aidants Nord 71
75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot



Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71 : 06 43 18 68 90

Solution de répit possible, avec un Accompagnement de votre Proche Aidé
dans les locaux Harpe - 03 85 77 04 20

MONTCEAU LES MINES

Vendredis 24 janvier, 21 février, 21 mars,
18 avril, 23 mai, 20 juin, 05 septembre,
03 octobre, 07 novembre, 05 décembre

Inscription
Préalable
Obligatoire

De 14h15 à 16h15

Maison de Quartier du Bois du Verne
19, Rue Anatole France 71300 Montceau les Mines

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71 : 06 43 18 68 90



FORMATION DES AIDANTS

La formation des aidants animée par un binôme psychologue/bénévole formé, a pour objectif d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement au quotidien.

Avec le Soutien
de la

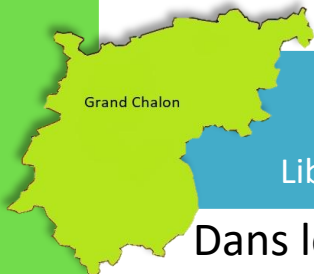


Inscription Obligatoire au 5 Séances :
07 86 17 34 76

Session de 5 Séances :
20 et 27 Mars, 1^{er}, 10 et 17 avril 2025

LE CREUSOT

Salle Séniors – Les Arcades
7 Boulevard Henri-Paul Schneider
71200 Le Creusot



Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Dans les locaux de l'**espace Santé Prévention** de 14h à 17h :
1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

[GRATUIT]

Vendredi 21 Février

Inscription préalable obligatoire. 03 85 77 04 20

BISTROT AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention vous propose un temps d'échange.
Vendredi 14 Février de 14h30 à 16h

Mairie – 15, Grande rue - 71150 Fontaines

Pour en Savoir plus
03 85 46 14 57

Solution de répit possible en accompagnant votre proche aidé par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)

Inscrivez-vous au 03 85 77 04 20



Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Tous les Vendredis

Espace Santé Prévention

1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

Pour plus d'informations, contactez-nous 03 85 77 04 20



Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Vendredi 10 Janvier

Maison Locale de l'Autonomie

3 Rue des Bordes, 71500 Louhans

Pour plus d'informations, contactez-nous 03 85 77 04 20



Répit à Domicile

Remplacer l'Aidant en accompagnant l'Aidé à domicile par un professionnel

Relayage

Remplacer l'Aidant au moins 7 heures dans la limite de 72h / an
Reste à charge : 2,08 € /heure

Renseignements au 03 85 77 04 20

360 COMMUNAUTÉ DE SAÔNE-ET-LOIRE

TROUVONS LES RÉPONSES ENSEMBLE

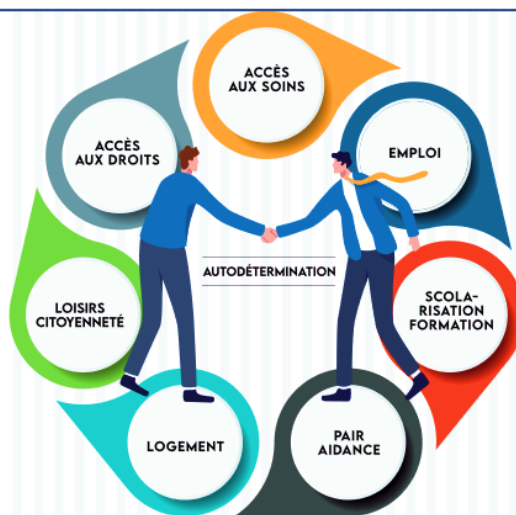
POUR QUI ?

- Pour les personnes en situation de handicap quel que soit votre âge
- Pour les proches aidants

COMMENT ?

- Un numéro vert UNIQUE et GRATUIT
- Une équipe ressource pour vous aider

N° Vert 0800 360 360
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



NOS MISSIONS

POUR FAIRE QUOI ?

- Ecouter, évaluer vos besoins et vos attentes avec vous,
- Conduire des réponses personnalisées, adaptées, près de chez vous,
- Faciliter le lien avec vos interlocuteurs

- Favoriser l'autodétermination des personnes en situation de handicap,
- Accompagner les besoins à proximité des lieux de vie,
- Coordonner l'élaboration de projets entre partenaires de droits communs et/ou spécialisés pour proposer des solutions inclusives,
- Développer une logique "d'aller vers" afin de prévenir les risques de rupture de parcours,
- Participer à l'observatoire départemental, levier d'innovation et de transformation de l'offre, piloté par l'ARS, le Département de Saône-et-Loire et en lien avec la MDPH.



Des places pour les aidants

www.iperia.eu

RAVie

RELAIS ASSISTANTS DE VIE



Une autre façon de vous former !

5 SÉANCES DE 3 HEURES
près de chez vous, encadrées par un animateur expert de votre métier.

VOUS CHOISISSEZ LA THÉMATIQUE
(Alzheimer, alimentation, droits et devoirs...)

ET LE RELAIS S'ADAPTE !
C'est du sur-mesure.



NOU
Restez co
d'inform




IRFA Bourgogne Franche-Comté

Florence ALMARCHA
06 10 54 75 42
falamarcha@irfabfc.fr

Audrey PANTANELLA
06 58 32 01 73
apantabella@irfabrbc.fr



Répit à Domicile

Remplacer l'Aidant en accompagnant l'Aidé à domicile par un professionnel

2 Solutions :

Suppléance

Remplacer l'Aidant jusqu'à 4 heures dans la limite de 24h / an
Reste à charge : **Gratuit**

Relayage

Remplacer l'Aidant au moins 7 heures dans la limite de 72h / an
Reste à charge : **2,08 € /heure**

Renseignements au 03 85 77 04 20

Espace Santé Prévention Chalon sur Saône

Les des Rendez-vous proches aidants

Prendre **soin de soi** pour mieux
prendre **soin de l'autre**



Toute la programmation sur
www.legrandchalon.fr  www.facebook.com/santehandicapGrandchalon
Direction des Solidarités et de la Santé
 Service Santé et Handicap
Tél. : 03 85 46 14 57



le Grand **Autunois** Morvan

PROGRAMME

Activités pour les retraités JANVIER - FÉVRIER - MARS

CIAS DU GRAND AUTUNOIS MORVAN
Espace St-Jean 22 rue Naudin à Autun 03 85 86 98 50

Centre Intercommunal
d'Action Sociale

CIAS
le Grand Autunois Morvan

ça
bouge
chez les seniors
2025

activités	dates	tarifs
Raconte-moi ton métier	merc. 15 janv	gratuit
Dictée	jeudi 16 janv	3 €
Ateliers découverte FabLab Cycle de 3 ateliers - Groupe fixe	mardi 21 janv mardi 18 fév mardi 11 mars	gratuit
Au P'tit café des échanges Anost	jeudi 23 janv	gratuit
Taïso Autun	mardi 28 janv	gratuit
Après-midi bowling	jeudi 30 janv	9 €
Taïso Épinac	vend. 21 fév	gratuit
Ateliers « Age'imentation » Cycle de 6 ateliers + visite de la Miam : jeudi 15 mai	mardi 11 mars jeudi 20 mars jeudi 27 mars jeudi 3 avril jeudi 10 avril jeudi 17 avril	gratuit
L'école au pays du livre	merc. 12 mars	gratuit
Journée de la femme	jeudi 13 mars	gratuit
Le P'tit bal des retrouvailles	mardi 18 mars	5 €
Circuit du Morvan à la Côte-d'Or	mardi 25 mars	15 €
Au P'tit café des échanges La Comelle	jeudi 27 mars	gratuit
Ateliers « Age'imentation » Cycle de 6 ateliers + visite de la Miam : jeudi 15 mai	mardi 11 mars jeudi 20 mars jeudi 27 mars jeudi 3 avril jeudi 10 avril jeudi 17 avril	gratuit
L'école au pays du livre	merc. 12 mars	gratuit
Journée de la femme	jeudi 13 mars	gratuit
Le P'tit bal des retrouvailles	mardi 18 mars	5 €
Circuit du Morvan à la Côte-d'Or	mardi 25 mars	15 €
Au P'tit café des échanges La Comelle	jeudi 27 mars	gratuit

ÉCHANGES

PRÉVENTION