

PROGRAMME

Janvier 2026

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

SUR LE TERRITOIRE NORD SAÔNE ET LOIRE



**Vous Aidez au quotidien
un proche à Domicile**

**Atteint d'une Maladie,
d'un Handicap?**

**Besoin d'aide,
de soutien, de répit?**

03 85 77 04 20

RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

www.reseau-aidants71.fr

 [@ReseaudesAidantsnord71](https://www.facebook.com/ReseaudesAidantsnord71)

 [@Réseau des Aidants Nord Saône et Loire](https://www.linkedin.com/company/Reseau-des-Aidants-Nord-Saone-et-Loire)



03 85 77 04 20
contact@reseau-aidants71.fr

2 MODES D'INTERVENTION

À Domicile

Remplacer à Domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

SUPPLÉANCE

Remplacer l'aidant(e) pendant 4h
Dans la limite de 24h/an
Reste à Charge : gratuit
En journée du Lundi au Vendredi

RELAYAGE

Remplacer l'aidant(e) pendant 7h
Dans la limite de 72h/an
Reste à Charge : 2,08€/h
En journée, semaine, week-end, jour férié.
Pas d'intervention de Nuit mais horaire atypique possible.

Hors Domicile

Temps Libre Aidants

Prendre du Temps pour soi.
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en Proposant un accompagnement de l'aidé par des Professionnels.

Entr'Aidants

Un Temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

Ensemble

Binôme Aidant/Aidé : (Re) découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.

Bien-Être

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien être. Libérer le corps et l'esprit des tensions du quotidien, lâcher prise quelques instants.

Médiations à Visée Thérapeutique

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie

Temps Libre Aidants

LE CREUSOT

14H / 17H

JEUDIS 8, 15, 22, 29 JANVIER

Rendez-vous à **HARPE** (Accueil de Jour)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot



MARDI 13 JANVIER 14H / 17H

Rendez-vous au **PASA** (Pôle d' Activités et de Soins Adaptés)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

CHALON SUR SAONE 14H / 17H

MERCREDI 14 JANVIER

Rendez-vous à l' **ESP** (Espace Santé Prévention)

1, Place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

AUTUN

14H / 17H

JEUDI 22 JANVIER

L' Inter-Actif

90, Avenue de la République, 71400 Autun

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20

Ensemble Aidants et Aidés



CABARET

& GALETTE DES ROIS

14h45 Dimanche 25 Janvier

**Renseignements & Inscriptions
au 03 85 77 04 20**

*Solution de transport possible
depuis le domicile (15kms autour du Creusot)
à partir de 13h45*

Résidence Demi Lune

75, Rue Jouffroy – 71200 Le Creusot

Instant Bien Être

Être Aidant et s'accorder un moment de détente en prenant soin de soi

Séances de Massage (assis-habillé)

**Dos, Voûte plantaire ... proposés par Jean François Tillier
de l'Instant Zen à Chalon sur Saône**



Jeudi 22 Janvier de 14h à 17h



Lieu : Espace l'Inter -Actif - 90, Avenue de la République 71400 Autun

Pour prendre Rendez-vous contactez le **03 85 77 04 20**

Créneaux massage de 30 Min à réserver :
14h30 – 15h00 – 15h30- 16h – 16h30

Tarif : 5€25 /pers (Règlement de préférence par chèque à l'ordre de l'EHPAD Départemental du Creusot)

SOLUTION DE REPIT : Pour permettre à l'aidant de participer, nous vous proposons l'accompagnement de votre proche aidé sur place (dans une pièce à côté) par un professionnel du Réseau des aidants autour d'activités ludiques.

Permanences au plus proche de vous
03 85 77 04 20
sur rendez-vous uniquement



➤ **LE CREUSOT**

(Réseau des Aidants - 75, rue Jouffroy)
Du Lundi au Vendredi 9h30-12h / 13h30 - 17h

➤ **CHALON SUR SAÔNE**

(Espace Santé Prévention – 1, Place Sainte Marie)
Tous les Vendredis 9h/17h

➤ **SENNECEY LE GRAND**

(Maison France Service – 32, Rue des Muriers)
Tous les Mardis et Jeudis 9h/17h

➤ **LOUHANS-CHÂTEAURENAUD**

(Maison Locale de l'Autonomie – 3, Rue des Bordes)
Un Vendredi par mois



Une association à but non lucratif loi 1901
d'intérêt général à vocation sociale.



*Etoilés &
Solidaires*

**"Inviter
un Aidant et un Aidé
à Déjeuner"**

Le Réseau des Aidants Nord 71 en partenariat
avec Etoilés & Solidaires proposeront à des
binômes Aidants et Aidés des moments de
partage gastronomiques / bistrologiques et
conviviaux dans un restaurant d'un chef...



LES ACTIONS DES PARTENAIRES

BISTROT DES AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention du Grand Chalon vous propose

Vendredi 30 Janvier de 14h30 à 16h

Mairie de Lans – salle de la Mairie – 33, Grande Rue- 71380 Lans

Pour en Savoir plus et vous Inscrire 03 85 46 14 57

**Solution de répit possible, sur place, en accompagnant votre proche aidé
par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)**

Pour Inscrire votre proche aidé au répit 03 85 77 04 20

GROUPES DE PAROLE

**En petit groupe, apprendre à faire face au mieux
à la maladie, au handicap...**

Pour adopter au quotidien les bons comportements.



LE CREUSOT 14h15 à 16h15

**Jeudis 8 Janvier, 5 Février, 5 Mars, 2 Avril, 7 Mai, 4 Juin, 2 Juillet,
3 Septembre, 1 Octobre, 5 Novembre, 3 Décembre**

Espace Répit, Réseau des Aidants (75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot)

MONTCEAU LES MINES 14h15 à 16h15

**Vendredis 9 Janvier, 6 février, 6 Mars, 3 avril, 24 Avril, 5 Juin, 3 Juillet, 11
Septembre, 9 Octobre, 6 Novembre, 11 Décembre**

Le Trait d'Union (5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines)

**Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71
06 43 18 68 90**

Nouveautés 2026



Être aidant n'est pas toujours facile à gérer au quotidien, et se retrouver, rencontrer d'autres personnes dans la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un Café peut être une belle occasion de se ressourcer.

Qu'est-ce qu'un Café des Aidants ?

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les proches aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée. Le label Café des Aidants est initié par l'Association Française des Aidants et proposé partout en France.

Le Réseau des Aidants Nord 71 va proposer à partir de Mars 2026 un Café des Aidants Itinérant sur les 4 bassins de vie du Nord de la Saône et Loire : CUCM, Autunois Morvan, Grand Chalon, Bresse Bourguignonne.

Nous vous invitons d'ores et déjà à nous solliciter pour ces rencontres ou à nous faire part de vos suggestions de thèmes à aborder lors de ces temps d'échange.

Pour vous permettre de participer une solution d'accompagnement de votre proche aidé sera proposée gratuitement.

Par téléphone 03 85 77 04 20 ou par mail contact@reseau-aidants71.fr



Le soutien aux proches aidants est une priorité des politiques de solidarité du Département en faveur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.

Les aidants non professionnels jouent un rôle essentiel auprès des personnes fragilisées par la perte d'autonomie ou le handicap, en apportant un soutien quotidien indispensable.

Dans ce cadre, le Département de Saône-et-Loire et la CFPPA (Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie) ont conventionné avec la Plateforme d'Accompagnement et de Répit Nord, reconnue par l'Agence Régionale de Santé comme coordinatrice du soutien aux proches aidants sur ce secteur.

Ce partenariat vise à développer tout au long de l'année, des actions en faveur des aidants, en répondant à la diversité des besoins et en couvrant les zones insuffisamment pourvues.

Le Réseau des Aidants Nord 71 remercie le Département de Saône-et-Loire pour la confiance accordée et le soutien apporté au déploiement de ces actions.



BONNE ANNÉE

2026

*L'aidant marche, humble, sur le chemin
des jours, portant la chaleur là où tout
semble lourd. Chaque geste, une flamme
qui soutient, chaque regard, chaque mot
offre un souffle de lumière...*

LES ACTIONS DES PARTENAIRES



Une Offre de Répit Alternative

Hébergement de Nuit Programmé

Portée par l'Agence Régionale de Santé BFC et le Conseil Départemental 71, cette expérimentation qui s'étend du 1^{er} Juin 2025 au 1^{er} Juin 2026 propose une offre supplémentaire de maintien à domicile et une dynamique de répit au proche aidant.

L'Hébergement de Nuit Programmée est un accompagnement adapté à toute personne de plus de 60 ans en recherche d'un environnement sécurisé la nuit par des professionnels du soin et répondant à leur besoin de réassurance (notamment en cas de désorientation).

Ce dispositif n'est pas un hébergement d'accueil d'urgence

Possibilité d'envisager un accompagnement de votre proche pendant 24h en associant un relaying proposé par le Réseau des Aidants et l'Hébergement de nuit Programmé.

(Démarche et organisation à anticiper)

**Renseignements
03 85 77 04 20**



This is a light green information card. At the top is the 'EHPAD DÉPARTEMENTAL DU CREUSOT' logo. Below it is the address '75, rue Jouffroy', '71200 Le Creusot', and the phone number '03 85 77 04 00'. A QR code is on the left. To the right of the QR code is the website 'ehpad-dep71.fr' with a mouse cursor pointing at it. Below the website is an illustration of a person sitting at a laptop with the website URL on the screen. At the bottom right are the logos for 'ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté' and 'SAÔNE & LOIRE DÉPARTEMENT'.