



Programmation JANVIER 2025

RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

03 85 77 04 20

www.reseau-aidants71.fr

 [@ReseaudesAidantsnord71](https://www.facebook.com/ReseaudesAidantsnord71)

Bonne & Heureuse Année

2025



*Ne regrettons pas le passé,
N'anticipons pas le futur, vivons le présent...
L'art de vivre consiste en un subtil
mélange entre lâcher prise et tenir bon.*

Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée
proposant un accueil du proche Aidé.

Espace Simone Veil

21 Rue du 11 Novembre 1918 71400 Autun

14h à 17h00

Mardi 28 Janvier

Inscription préalable obligatoire. 03 85 77 04 20

[GRATUIT]

Réseau des Aidants Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Mardi 28 JANVIER

Espace Saint Jean
22 Rue Naudin, 71400 Autun

Renseignements et prise de Rendez-vous 03 85 77 04 20

Ensemble

Binôme Aidant / Aidé : (Re)découvrir et partager une activité à deux

A NE PAS MANQUER !

Après-Midi en Chansons

Orchestré par "Laure & Ludovic"

*Suivi d'une dégustation
de la galette des rois*

Salle Animation Résidence Demi Lune
75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

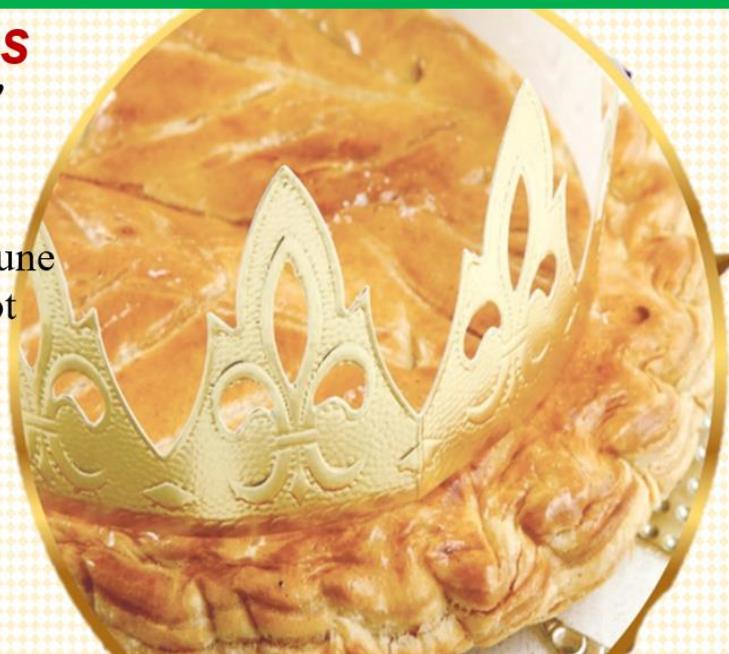
14h30 / 17h30

[GRATUIT]

Inscriptions avant le 15 Janvier

03 85 77 04 20

**Dimanche 26 janvier
à partir de 14h30**



Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Les Jeudis 2, 9, 16, 23, 30 Janvier

Dans les locaux de Harpe 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

De 14h à 17h00

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Dans les locaux du PASA **de 14h à 17h**

Les Mardis 7 et 21 Janvier

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Ensemble

Binôme Aidant /Aidé : (Re)découvrir et partager une activité à deux

A NE PAS MANQUER !

Après-Midi en Chansons

Orchestré par "Laure & Ludovic"

*Suivi d'une dégustation
de la galette des rois*

Salle Animation Résidence Demi Lune

75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

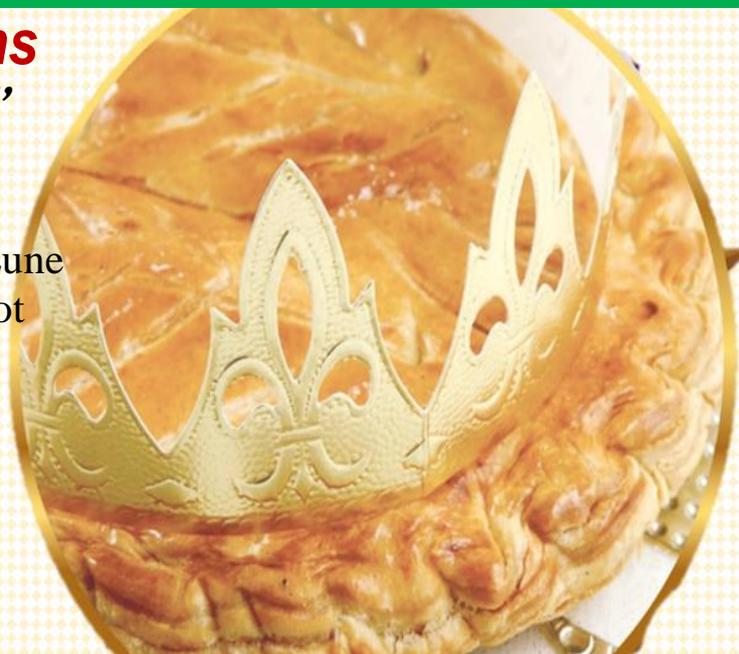
[GRATUIT]

14h30 / 17h30

Inscriptions avant le 15 Janvier

03 85 77 04 20

**Dimanche 26 janvier
à partir de 14h30**



Médiations à Visée Thérapeutique

Un temps d'échanges, d'écoute et de conseils

GROUPES DE PAROLE

En petit groupe, apprendre à faire face au mieux à la maladie, au handicap...
Pour adopter au quotidien les bons comportements.

LE CREUSOT

Judis 9 Janvier, 6 Février, 13 Mars,
3 avril, 15 Mai, 12 Juin
4 septembre, 2 Octobre, 6 Novembre
4 Décembre

Inscription
Préalable
Obligatoire

De 14h15 à 16h15

Espace Répit, Réseau des Aidants Nord 71
75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot



Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71 : 06 43 18 68 90

Solution de répit possible, avec un Accompagnement de votre Proche Aidé
dans les locaux Harpe - 03 85 77 04 20

MONTCEAU LES MINES

Vendredis 24 janvier, 21 février, 21 mars,
18 avril, 23 mai, 20 juin, 05 septembre,
03 octobre, 07 novembre, 05 décembre

Inscription
Préalable
Obligatoire

De 14h15 à 16h15

Maison de Quartier du Bois du Verne
19, Rue Anatole France 71300 Montceau les Mines

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71 : 06 43 18 68 90



Information
Soutien
aux Tuteurs
Familiaux

Actualité et informations sur notre plateforme

www.istf-udaf71.fr

Mesures de Protections Juridiques

Comment ça marche ?

Demande de renseignements
ou prise de rendez-vous

Emmanuelle MARGUERITAT

 03 85 32 28 80

Mail : istf@udaf71.fr



Permanences et Rendez-vous

- AUTUN
- CHALON SUR SAONE
- CHAROLLES
- CHAUFFAILLES
- GUEUGNON
- LE CREUSOT
- LOUHANS
- MACON
- TOURNUS

Autres lieux nous consulter



Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Dans les locaux de l'**espace Santé Prévention** de 14h à 17h :
1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

[GRATUIT]

Vendredi 17 Janvier

Inscription préalable obligatoire. 03 85 77 04 20

BISTROT AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention vous propose un temps d'échange.

Vendredi 10 Janvier de 14h30 à 16h

Mairie – 33, Grande rue - 71380 Lans

**Pour en Savoir plus
03 85 46 14 57**

Solution de répit possible en accompagnant votre proche aidé par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)

Inscrivez-vous au 03 85 77 04 20



Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Tous les Vendredis

Espace Santé Prévention

1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

Pour plus d'informations, contactez-nous 03 85 77 04 20



Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Vendredi 10 Janvier

Maison Locale de l'Autonomie

3 Rue des Bordes, 71500 Louhans

Pour plus d'informations, contactez-nous **03 85 77 04 20**



Répit à Domicile

Remplacer l'Aidant en accompagnant l'Aidé à domicile par un professionnel

Relayage

Remplacer l'Aidant au moins 7 heures dans la limite de 72h / an
Reste à charge : 2,08 € / heure

Renseignements au 03 85 77 04 20

240 COMMUNAUTÉ DE SAÔNE-ET-LOIRE

TRouvONS LES RÉPONSES ENSEMBLE

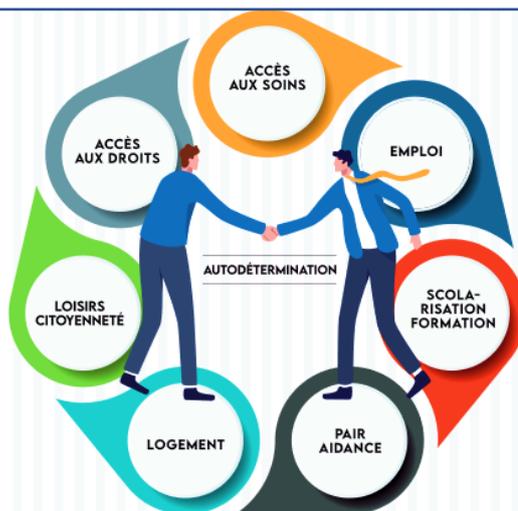
POUR QUI ?

- Pour les personnes en situation de handicap quel que soit votre âge
- Pour les proches aidants

COMMENT ?

- Un numéro vert UNIQUE et GRATUIT
- Une équipe ressource pour vous aider

N° Vert 0800 360 360
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

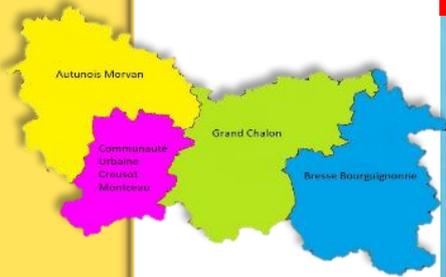


NOS MISSIONS

POUR FAIRE QUOI ?

- Ecouter, évaluer vos besoins et vos attentes avec vous,
- Conduire des réponses personnalisées, adaptées, près de chez vous,
- Faciliter le lien avec vos interlocuteurs

- Favoriser l'autodétermination des personnes en situation de handicap,
- Accompagner les besoins à proximité des lieux de vie,
- Coordonner l'élaboration de projets entre partenaires de droits communs et/ou spécialisés pour proposer des solutions inclusives,
- Développer une logique "d'aller vers" afin de prévenir les risques de rupture de parcours,
- Participer à l'observatoire départemental, levier d'innovation et de transformation de l'offre, piloté par l'ARS, le Département de Saône-et-Loire et en lien avec la MDPH.



Des places pour les aidants

www.iperia.eu

RAVie
RELAIS ASSISTANTS DE VIE

Une autre façon
de vous former !

5 SÉANCES DE 3 HEURES

près de chez vous, encadrées par un animateur expert de votre métier.

VOUS CHOISISSEZ LA THÉMATIQUE

(Alzheimer, alimentation, droits et devoirs...)

ET LE RELAIS S'ADAPTE !

C'est du sur-mesure.



NOU
Restez co
d'inform



RAVie
IA.EU

Avec le soutien de

IRFA Bourgogne Franche-Comté

Florence ALMARCHA
06 10 54 75 42
falamarcha@irfabfc.fr

Audrey PANTANELLA
06 58 32 01 73
apantanela@irfabrbc.fr



Répit à Domicile

Remplacer l'Aidant en accompagnant l'Aidé à domicile par un professionnel

2 Solutions :

Suppléance

Remplacer l'Aidant jusqu'à 4 heures dans la limite de 24h / an
Reste à charge : Gratuit

Relayage

Remplacer l'Aidant au moins 7 heures dans la limite de 72h / an
Reste à charge : 2,08 € /heure

Renseignements au 03 85 77 04 20

Espace Santé Prévention Chalon sur Saône

Les des Rendez-vous proches aidants

Prendre **soin de soi** pour mieux
prendre **soin de l'autre**



Toute la programmation sur
www.legrandchalon.fr  www.facebook.com/santehandicapGrandchalon
Direction des Solidarités et de la Santé
 Service Santé et Handicap
Tél. : 03 85 46 14 57



le Grand **Autunois** Morvan

PROGRAMME

Activités pour les retraités JANVIER - FÉVRIER - MARS

CIAS DU GRAND AUTUNOIS MORVAN
Espace St-Jean 22 rue Naudin à Autun 03 85 86 98 50

Centre Intercommunal
d'Action Sociale

CIAS
le Grand Autunois Morvan

ça
bouge
chez les seniors
2025

activités	dates	tarifs
Raconte-moi ton métier	merc. 15 janv	gratuit
Dictée	jeudi 16 janv	3 €
Ateliers découverte FabLab Cycle de 3 ateliers - Groupe fixe	mardi 21 janv mardi 18 fév mardi 11 mars	gratuit
Au P'tit café des échanges Anost	jeudi 23 janv	gratuit
Taïso Autun	mardi 28 janv	gratuit
Après-midi bowling	jeudi 30 janv	9 €
Taïso Épinac	vend. 21 fév	gratuit
Ateliers « Age'imentation » Cycle de 6 ateliers + visite de la Miam : jeudi 15 mai	mardi 11 mars jeudi 20 mars jeudi 27 mars jeudi 3 avril jeudi 10 avril jeudi 17 avril	gratuit
L'école au pays du livre	merc. 12 mars	gratuit
Journée de la femme	jeudi 13 mars	gratuit
Le P'tit bal des retrouvailles	mardi 18 mars	5 €
Circuit du Morvan à la Côte-d'Or	mardi 25 mars	15 €
Au P'tit café des échanges La Comelle	jeudi 27 mars	gratuit
Ateliers « Age'imentation » Cycle de 6 ateliers + visite de la Miam : jeudi 15 mai	mardi 11 mars jeudi 20 mars jeudi 27 mars jeudi 3 avril jeudi 10 avril jeudi 17 avril	gratuit
L'école au pays du livre	merc. 12 mars	gratuit
Journée de la femme	jeudi 13 mars	gratuit
Le P'tit bal des retrouvailles	mardi 18 mars	5 €
Circuit du Morvan à la Côte-d'Or	mardi 25 mars	15 €
Au P'tit café des échanges La Comelle	jeudi 27 mars	gratuit

ÉCHANGES

PRÉVENTION