



Programmation JUIN 2025

RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

03 85 77 04 20

www.reseau-aidants71.fr

 [@ReseaudesAidantsnord71](https://www.facebook.com/ReseaudesAidantsnord71)

Un programme d'actions pour chaque secteur
d'intervention du Réseau des Aidants.

Autunois Morvan

Communauté
Urbaine
Creusot
Montceau

Grand Chalon

Bresse Bourguignonne



L'INTER-ACTIF
Le bonheur ça se partage



Découvrez un tiers-lieu unique, créé par la Mutualité Française de Saône-et-Loire avec des séniors et partenaires, pour les habitants de la Communauté de Communes Grand Autunois Morvan :

- Un espace convivial pour se rencontrer, participer et animer des activités stimulantes.
- Des services et activités dédiés à votre bien-être et santé.
- La possibilité de devenir bénévole pour proposer et animer des activités.
- Profitez de l'accompagnement de professionnels pour rester actif et bien vieillir.

90 Bis, Avenue de la République – 71400 Autun - 06.83.20.72.78
linter-actif@mutualite-71.fr

Entr'Aidants

Un temps pour sortir, se rencontrer, échanger entre aidants

Sortie Culturelle

“ Visite de l'Abbaye de Cluny ”

Mardi 17 Juin

Rendez-vous sur place : 15h00

**Possibilité d'être accompagné depuis le Réseau des Aidants
Départ 13h30**



**75, rue Jouffroy – 71200 Le Creusot
Depuis le domicile à partir de 13h45**

Tarif : 5,25€ (à régler de préférence par chèque à l'ordre du Trésor Public)
Contactez-nous 03 85 77 04 20

Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Les Jeudis 5, 12, 19, 26 Juin

Dans les locaux de Harpe 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

De 14h à 17h00

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Mardi 17 Juin

Dans les locaux du PASA 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

de 14h à 17h

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

Entr'Aidants

Un temps pour sortir, se rencontrer, échanger entre aidants

Sortie Culturelle

“ Visite de l'Abbaye de Cluny ”

Mardi 17 Juin

Rendez-vous sur place : 15h00

**Possibilité d'être accompagné depuis le Réseau des Aidants
Départ 13h30**

**Possibilité de vous récupérer à votre domicile à partir de 13h00
75, rue Jouffroy – 71200 Le Creusot
Depuis le domicile à partir de 13h45**



Tarif : 5,25€ (à régler de préférence par chèque à l'ordre du Trésor Public)
Contactez-nous 03 85 77 04 20

Communauté
Urbaine
Creusot
Montceau

Médiations à Visée Thérapeutique

Un temps d'échanges, d'écoute et de conseils

GROUPES DE PAROLE

En petit groupe, apprendre à faire face au mieux à la maladie, au handicap...
Pour adopter au quotidien les bons comportements.

LE CREUSOT

Jeudis

12 Juin, 4 septembre, 2 Octobre,
6 Novembre, 4 Décembre

De 14h15 à 16h15

Espace Répit, Réseau des Aidants Nord 71

75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot

Proposé par



FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
71 SAÔNE-ET-LOIRE

Inscription
Préalable
Obligatoire

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71 : 06 43 18 68 90

Solution de répit possible, avec un Accompagnement de votre Proche Aidé
dans les locaux Harpe - 03 85 77 04 20

MONTCEAU LES MINES

Vendredis

20 juin, 05 septembre,
03 octobre, 07 novembre, 05 décembre

De 14h15 à 16h15

Le trait d'Union

5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71 : 06 43 18 68 90

Inscription
Préalable
Obligatoire

Invitation

**Vous êtes parent Aidant
d'un enfant qui présente des
Troubles du Spectre Autistique,
venez partager votre histoire,
votre expérience dans un cadre
original et convivial...**

**L'Association "Objectif Bleu
Le Creusot" en partenariat avec
Le Réseau des aidants Nord 71
vous proposent un temps
de Rencontre et d'échanges.**

**Informations - Inscription Préalable
au 03 85 77 04 20**

**Centre Social l'ESCALE
Promenade du Midi
71200 Le Creusot**

APÈR'AUTISME

Mardis

18 Juin

De 18h30 à 20h



PRÉ NORD
R
DES RÉSEAU 71
DES AIDANTS

OBJECTIF BLEU
ASSOCIATION
"Objectif Bleu" Association de Parents d'Enfants Autistes



Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Dans les locaux de l'**Espace Santé Prévention** de 14h à 17h :
1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

[GRATUIT]

Vendredi 27 Juin

Inscription préalable obligatoire. 03 85 77 04 20

BISTROT AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention vous propose un temps d'échange.

Vendredi 13 Juin de 14h30 à 16h

Dans les locaux de l'Espace Santé Prévention
1, Place Sainte Marie 71100 chalon sur Saône

Pour en Savoir plus
03 85 46 14 57

Solution de répit possible en accompagnant votre proche aidé par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)

Inscrivez-vous au 03 85 77 04 20

Entr'Aidants

Un temps pour sortir, se rencontrer, échanger entre aidants

Sortie Culturelle

" Visite de l'Abbaye de Cluny "

Mardi 17 Juin

Rendez-vous sur place : 15h00



Possibilité d'être accompagné depuis le Réseau des Aidants
Départ 13h30

75, rue Jouffroy – 71200 Le Creusot
Depuis le domicile à partir de 13h45

Tarif : 5,25€ (à régler de préférence par chèque à l'ordre du Trésor Public)

Contactez-nous 03 85 77 04 20



En partenariat avec



Permanence sur Rendez-vous Tous les Vendredis

Espace Santé Prévention

1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

Pour plus d'informations

contactez-nous 03 85 77 04 20



Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Maison Locale de l'Autonomie

3 Rue des Bordes, 71500 Louhans

Pour plus d'informations, contactez-nous 03 85 77 04 20



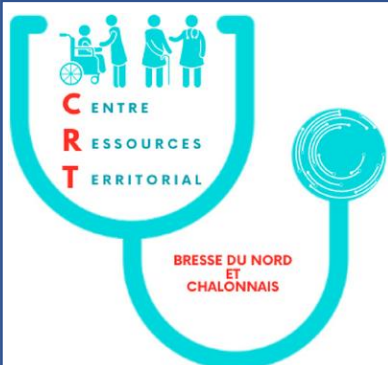
Répit à Domicile

Remplacer l'Aidant en accompagnant l'Aidé à domicile par un professionnel

Relayage

Remplacer l'Aidant au moins 7 heures dans la limite de 72h / an
Reste à charge : 2,08 € /heure

Renseignements au 03 85 77 04 20



Le centre Ressources Territorial de Mervans propose aux personnes de plus de 60 ans diverses actions de loisirs sur le Territoire.

Session d'Art Thérapie

De 10h à 12h

- **Lundi 22 septembre**
- **Lundi 1 décembre**

Le Réseau des Aidants vous propose une solution de répit sur place en accompagnant votre proche aidé afin de vous permettre de participer

**Renseignements et Inscriptions
auprès du Centre Ressources Territorial**

22 rue du vieux bourg 71310 Mervans

crt-bressechalon@mutualite-71.fr



Professionnels du domicile

Auxiliaires de Vie,
Aides à domicile, Infirmier(es)...

**Vendredi
6 Juin**

2025

**ENTRÉE
LIBRE**

*entre
13h et 17h*

FORUM

**S'informer pour Mieux
Accompagner...**

**Déambulation & Rencontre
des Partenaires du Domicile
sur stands...**

**Trouver les
Ressources...**

**Connaître l'Offre du
Territoire...**

**Mieux Orienter les
Bénéficiaires...**

Rendez-vous
Centre Social ESCALE
Auditorium
Promenade du Midi
71200 Le Creusot

Renseignements

03 85 77 01 91

**75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot**



**Centre Ressources
Territorial**
Le Creusot

Espace Santé Prévention Chalon sur Saône

Les des Rendez-vous proches aidants

Prendre **soin de soi** pour mieux
prendre **soin de l'autre**



Toute la programmation sur
www.legrandchalon.fr  www.facebook.com/santehandicapGrandchalon
Direction des Solidarités et de la Santé
Service Santé et Handicap
Tél. : 03 85 46 14 57



le Grand **Autunois** Morvan

*Animations à destination
des personnes retraitées du territoire
Sur inscription - Nombre de places limité*

ça
bouge
chez les seniors
2025



PROGRAMME
Activités pour les retraités
AVRIL - MAI - JUIN

CIAS DU GRAND AUTUNOIS MORVAN
Espace St-Jean 22 rue Naudin à Autun 03 85 86 98 50