

PROGRAMME JUIN 2026

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS
SUR LE TERRITOIRE NORD SAÔNE ET LOIRE



**Vous Aidez au quotidien
un proche à Domicile**

**Atteint d'une Maladie,
d'un Handicap?**

**Besoin d'aide,
de soutien, de répit?**

03 85 77 04 20

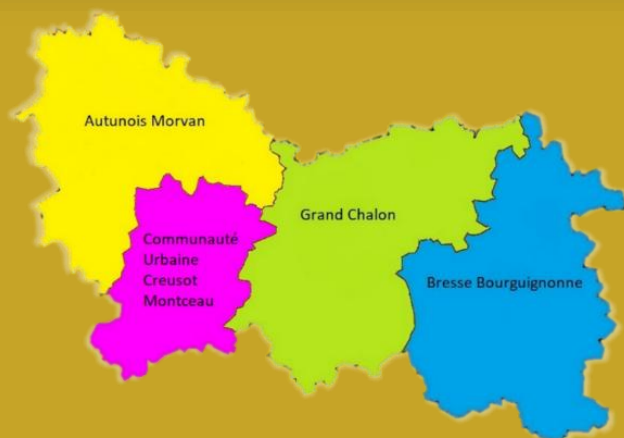


RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

www.reseau-aidants71.fr

 @ReseaudesAidantsnord71

 @ Réseau des Aidants Nord Saône et Loire



 **03 85 77 04 20**

contact@reseau-aidants71.fr

2 MODES D'INTERVENTION

À Domicile

Remplacer à Domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

SUPLÉANCE

Remplacer l'aidant(e) pendant 4h
Dans la limite de 24h/an
Reste à Charge : gratuit
En journée du Lundi au Vendredi

RELAYAGE

Remplacer l'aidant(e) pendant 7h
Dans la limite de 72h/an
Reste à Charge : 2,08€/h
En journée, semaine, week-end, jour férié.
Pas d'intervention de Nuit mais horaire atypique possible.

Hors Domicile

Temps Libre Aidants

Prendre du Temps pour soi.
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en Proposant un accompagnement de l'aidé par des Professionnels.

Entr'Aidants

Un Temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

Ensemble

Binôme Aidant/Aidé : (Re) découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.

Bien-Être

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien être. Libérer le corps et l'esprit des tensions du quotidien, lâcher prise quelques instants.

Médiations à Visée Thérapeutique

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie

Entr'Aidants

Sortie Visite & Pique-Nique Au Bas de l'Âne - Saint Jean de Trezy Visite du Jardin des Méduses

Mardi 23 Juin

Départ depuis le Réseau des Aidants 10h00

Ou Rendez-vous sur place pour la visite à 10h30

Lieu Visite : 11 rue de la croix Blanche - 71490 Saint Jean de Trezy

Inscription préalable jusqu'au 16 Juin

Pour vous Inscrire contactez le **03 85 77 04 20**

10h45 - Visite Guidée

12h00 - Déjeuner Pique-Nique :

Aidants Prévoyez votre repas tiré du Sac

Ainsi que : casquette, crème solaire, gourde

SOLUTION DE REPIT :

Pour permettre à l'aidant de participer, nous vous proposons l'accompagnement de votre proche aidé par un professionnel du Réseau des Aidants autour d'activités ludiques.

Dans les locaux du PASA de 10h/17h
(8, Rue du Canada)

Proposition de commander le Déjeuner pour votre proche Aidé : 7,86€
(avant le Mardi 16 Juin)

**Règlement à remettre le jour de l'activité aux accompagnateurs
du Réseau des Aidants**

**(Règlement de préférence par chèque à l'ordre de
l'EHPAD Départemental du Creusot)**

Temps Libre Aidants

LE CREUSOT 14H / 17H

JEUDIS 5, 18, 25 JUIN

Rendez-vous à **HARPE** (Accueil de Jour)
8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

MARDI 23 JUIN 14H / 17H

Rendez-vous au **PASA** (Pôle d' Activités et de Soins Adaptés)
8, Rue du Canada 71200 Le Creusot



CHALON SUR SAONE 14H / 17H

MERCREDI 10 JUIN

Rendez-vous à l' **ESP** (Espace Santé Prévention)
1, Place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

SASSENAY 14H / 17H

VENDREDI 19 JUIN

MAIRIE - Salle LAMARTINE - Rue du Stade - 71530 Sassenay
(Près du Terrain de Foot)

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20



Permanences au plus proche de vous
03 85 77 04 20
sur rendez-vous uniquement

➤ LE CREUSOT

(Réseau des Aidants - 75, rue Jouffroy)
Du Lundi au Vendredi
9h30-12h / 13h30 - 17h

➤ SENNECEY LE GRAND

(Maison France Service
32, Rue des Muriers)
Tous les Mardis et Jeudis 9h/17h

➤ AUTUN

(CIAS – Espace Saint Jean
22, rue Naudin – 71400 Autun)
Sur demande

➤ CHALON SUR SAÔNE

(Espace Santé Prévention
1, Place Sainte Marie)
Tous les Vendredis 9h/17h

➤ LOUHANS-CHÂTEAURENAUD

(Maison Locale de l'Autonomie
3, Rue des Bordes)
Un Vendredi par mois

LES ACTIONS DES PARTENAIRES

GROUPES DE PAROLE

Pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie, construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre le quotidien. Les groupes de parole sont assurés par des psychologues formés et bénévoles.



LE CREUSOT 14h15 à 16h15

Jeudis 4 Juin, 2 Juillet, 3 Sept., 1 Oct., 5 Nov., 3 Déc.
Espace Répit, Réseau des Aidants (75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot)

MONTCEAU LES MINES 14h15 à 16h15

Vendredis 5 Juin, 3 Juillet, 11 Sept., 9 Oct., 6 Nov., 11 Déc.
Le Trait d'Union (5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines)

CHALON SUR SAÔNE 10h à 12h / 16h à 18h

15 Juin, 27 Juillet, 24 Août, 21 Sept., 5 Oct. 16 Nov., 14 Déc.
France Alzheimer 71 (1, Cours Marcel Pagnol - 71100 Chalon sur Saône)

LOUHANS 15h30 à 17h30 8 Juin, 18 Sept. / 18h00 à 20h00 13 Nov.
(8 Juin - à l'Auberge de l'Europe - 71500 Louhans)

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71
06 43 18 68 90 / 07 88 41 36 88
contact71@francealzheimer.org



Café des aidants®

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Être aidant n'est pas toujours facile à gérer au quotidien, et se retrouver, rencontrer d'autres personnes dans la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un Café peut être une belle occasion de se ressourcer.

Qu'est-ce qu'un Café des Aidants ?

Les Cafés des Aidants sont des temps d'échange et d'information, animés par des professionnels, à destination de tous les proches aidants.

Le Réseau des Aidants Nord 71 vous propose un Café des Aidants sur les 4 bassins de vie du Nord de la Saône et Loire : CUCM, Autunois Morvan, Grand Chalon, Bresse Bourguignonne.

Inscriptions au 03 85 77 04 20 ou par mail contact@reseau-aidants71.fr

Pour vous permettre de participer une solution d'accompagnement de votre proche aidé pourra être proposée gratuitement.

8 SEANCES PAR SECTEUR = 8 THEMATIQUES

- 1. Être Aidant**
- 2. Les Relations avec les Professionnels**
- 3. Les limites du rôle d'Aidant**
- 4. Santé et temps pour soi**
- 5. Richesses de la relation d'aide**
- 6. Quand la maladie s'immisce dans la relation**
- 7. Aider seul ou à plusieurs**
- 8. La place de chacun entre choix et limites**



Saisy

*Mairie, le bourg
71360 Saisy*

Mardis 14h15 à 16h30

23 Juin, 29 Sept., 27 Oct., 24 Nov.

Montceau les Mines

*AFPA – VILAGE DES SOLUTIONS
(Bâtiment La Rotonde) 1, Rue du Petit Bois
71300 Montceau les Mines*

Mercredis 14h15 à 16h30

17 Juin, 23 Sept, 21 Oct., 18 Nov.

Sevrey

*EPSM71 - Centre de documentation
55, Rue Auguste Champion
71100 Sevrey*

Lundis 14h15 à 16h30

15 Juin, 14 Sept., 19 Oct., 16 Nov.

Frontenaud

*CRT - 495 Rte du Château des Crozes
71580 Frontenaud*

Vendredis 14h00 à 16h00

26 Juin, 25 Sept., 30 Oct., 27 Nov.

LES ACTIONS DES PARTENAIRES

BISTROT DES AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention du Grand Chalon vous propose

Vendredi 19 juin de 14h30 à 16h30

MAIRIE - Salle LAMARTINE - Rue du Stade - 71530 Sassenay
(Près du Terrain de Foot)

Pour en Savoir plus et vous Inscrire 03 85 46 14 57

Solution de répit possible, sur place, en accompagnant votre proche aidé
par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)
Pour Inscrire votre proche aidé au répit 03 85 77 04 20



Le Grand Chalon
Agglomération

Les Rendez-vous des proches aidants

Prendre **soin de soi** pour mieux
prendre **soin de l'autre**

aider & être aidé
DES ATELIERS DE RÉPIT
POUR LES AIDANTS

Vous accompagnez régulièrement un proche en situation de dépendance ou de handicap et cet accompagnement occupe une large partie de votre temps. Vous n'êtes pas professionnel, vous êtes proche aidant. Le Grand Chalon et ses partenaires, vous propose ce programme d'actions gratuites.

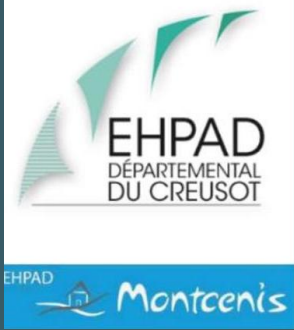
Renseignements & Inscriptions :

**Espace Santé Prévention
1, Place Sainte Marie
71100 Chalon sur Saône**

08 85 46 14 57



LES ACTIONS DES PARTENAIRES



Une Offre de Répit Alternative

Hébergement de Nuit Programmé

Portée par l'Agence Régionale de Santé BFC et le Conseil Départemental 71, cette expérimentation qui s'étend du 1^{er} Juin 2025 au 1^{er} Juin 2026 propose une offre supplémentaire de maintien à domicile et une dynamique de répit au proche aidant.

L'Hébergement de Nuit Programmée est un accompagnement adapté à toute personne de plus de 60 ans en recherche d'un environnement sécurisé la nuit par des professionnels du soin et répondant à leur besoin de réassurance (notamment en cas de désorientation).

Ce dispositif n'est pas un hébergement d'accueil d'urgence

Possibilité d'envisager un accompagnement de votre proche pendant 24h en associant un relayage proposé par le Réseau des Aidants et l'Hébergement de nuit Programmé.

(Démarche et organisation à anticiper)

**Renseignements
03 85 77 04 20**



75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 04 00



ehpad-dep71.fr

