



# Programmation MAI 2025

**RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71**  
**75, RUE JOUFFROY**  
**71200 LE CREUSOT**

**03 85 77 04 20**

[www.reseau-aidants71.fr](http://www.reseau-aidants71.fr)

[f @ReseaudesAidantsnord71](https://www.facebook.com/ReseaudesAidantsnord71)

Un programme d'actions pour chaque secteur  
d'intervention du Réseau des Aidants.

Autunois Morvan

Communauté  
Urbaine  
Creusot  
Montceau

Grand Chalon

Bresse Bourguignonne

Autunois Morvan



L'INTER-ACTIF  
*Le bonheur ça se partage*



Découvrez un tiers-lieu unique, créé par la Mutualité Française de Saône-et-Loire avec des séniors et partenaires, pour les habitants de la Communauté de Communes Grand Autunois Morvan :

- Un espace convivial pour se rencontrer, participer et animer des activités stimulantes.
- Des services et activités dédiés à votre bien-être et santé.
- La possibilité de devenir bénévole pour proposer et animer des activités.
- Profitez de l'accompagnement de professionnels pour rester actif et bien vieillir.

90 Bis, Avenue de la République – 71400 Autun - 06.83.20.72.78  
linter-actif@mutualite-71.fr

## Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

**Mardi 6 Mai**

Dans les locaux Du CIAS, 22 rue Naudin 71400 Autun

**De 14h à 17h00**

**[GRATUIT]**

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20



## Permanence sur Rendez-vous

Ecoute, information, orientation,...

En partenariat avec



**MARDI 6 Mai**

CIAS

22 rue Naudin  
71400 Autun

**Pour prendre rendez-vous, contactez-nous**  
**03 85 77 04 20**

# Temps Libre Aidants

Communauté  
Urbaine  
Creusot  
Montceau

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

## Les Jeudis 15, 22 Mai

Dans les locaux de Harpe 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

**De 14h à 17h00**

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

[GRATUIT]

## Mardi 20 Mai

Dans les locaux du PASA 8, rue du Canada 71200 Le Creusot

**de 14h à 17h**

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

[GRATUIT]

## Entr'Aidants

Un temps pour sortir, se rencontrer, échanger entre aidants

### Sortie Spectacle

**" La Saga de Molière "**  
Compagnie "Les Estivants"  
**Petit Théâtre**

**Mardi 13 Mai**

**Rendez-vous sur place : 19h45**

**L'ARC**  
scène  
nationale  
Le Creusot

**Possibilité d'être accompagné depuis le Réseau des Aidants 19h**  
**75, rue Jouffroy – 71200 Le Creusot**  
**Depuis le domicile à partir de 13h45**

**Tarif : 5,25€ (à régler de préférence par chèque à l'ordre du Trésor Public)**

Contactez-nous 03 85 77 04 20

Une pièce qui délire sur la vie de Molière pour retrouver l'ivresse d'un théâtre « hic et nunc ». En 1645, la troupe de Molière quittait Paris pour sillonner les routes de France... En 2025, la troupe de Johana Giacardi quittera Marseille... pour battre la campagne avec sa petite estrade. Et pour raconter quoi ? La vie du susdit Molière, de l'errance de ses débuts à son apothéose auprès du Roi-Soleil. Ce qui amuse dans cette pièce c'est de faire des tas de parallèles plus ou moins hasardeux (mais toujours drolatiques) entre cette époque et la nôtre –



# Médiations à Visée Thérapeutique

Un temps d'échanges, d'écoute et de conseils

## GROUPES DE PAROLE

En petit groupe, apprendre à faire face au mieux à la maladie, au handicap...  
Pour adopter au quotidien les bons comportements.

### LE CREUSOT

Judis 15 Mai,

12 Juin, 4 septembre, 2 Octobre,  
6 Novembre, 4 Décembre

De 14h15 à 16h15

Espace Répit, Réseau des Aidants Nord 71

75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot

Proposé par



FRANCE  
ALZHEIMER  
& MALADIES APPARENTÉES  
71 SAÔNE-ET-LOIRE

Inscription  
Préalable  
Obligatoire

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71 : 06 43 18 68 90

Solution de répit possible, avec un Accompagnement de votre Proche Aidé  
dans les locaux Harpe - 03 85 77 04 20

## MONTCEAU LES MINES

Vendredis 23 mai,

20 juin, 05 septembre,

03 octobre, 07 novembre, 05 décembre

De 14h15 à 16h15

Le trait d'Union

5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71 : 06 43 18 68 90

Inscription  
Préalable  
Obligatoire

## Invitation

Vous êtes parent Aidant  
d'un enfant qui présente des  
Troubles du Spectre Autistique,  
venez partager votre histoire,  
votre expérience dans un cadre  
original et convivial...

L'Association "Objectif Bleu  
Le Creusot" en partenariat avec  
Le Réseau des aidants Nord 71  
vous proposent un temps  
de Rencontre et d'échanges.

Informations - Inscription Préalable  
au 03 85 77 04 20

Centre Social l'ESCALE  
Promenade du Midi  
71200 Le Creusot

## APÈR'AUTISME

Mardis

13 Mai  
18 Juin

De 18h30 à 20h

RÉSEAU 71  
DES AIDANTS

OBJECTIF BLEU  
ASSOCIATION

Coopérer • Rencontrer • Aider • Développer • Photographier

## Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Dans les locaux de l'**espace Santé Prévention** de 14h à 17h :  
1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

**Vendredi 23 Mai**

Inscription préalable obligatoire. 03 85 77 04 20

**[GRATUIT]**

## BISTROT AIDANTS

*Instant pour s'exprimer, s'informer et se former*

**L'Espace Santé Prévention vous propose un temps d'échange.**

**Vendredi 16 MAI de 14h30 à 16h**

Dans les locaux du CCAS de Châtenoy le royal  
2, Rue Colette 71800 Châtenoy le royal

**Pour en Savoir plus**  
**03 85 46 14 57**

**Solution de répit possible en accompagnant votre proche aidé par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)**

**Inscrivez-vous au 03 85 77 04 20**



## Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



**Tous les Vendredis**  
**Espace Santé Prévention**

1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

**Pour plus d'informations**  
**contactez-nous 03 85 77 04 20**

Antenne à Chalon Sur Saône

CHALON / GRAND CHALON



# Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec



Maison Locale de l'Autonomie

3 Rue des Bordes, 71500 Louhans

Pour plus d'informations, contactez-nous 03 85 77 04 20



## Répit à Domicile

Remplacer l'Aidant en accompagnant l'Aidé à domicile par un professionnel

### Relayage

Remplacer l'Aidant au moins 7 heures dans la limite de 72h / an  
Reste à charge : 2,08 € /heure

Renseignements au 03 85 77 04 20



Le centre Ressources Territorial de Mervans propose aux personnes de plus de 60 ans diverses actions de loisirs sur le Territoire.

## Session d'Art Thérapie

De 10h à 12h

- **Vendredi 16 Mai**
- **Lundi 22 septembre**
- **Lundi 1 décembre**

Le Réseau des Aidants vous propose une solution de répit sur place en accompagnant votre proche aidé afin de vous permettre de participer

**Renseignements et Inscriptions  
auprès du Centre Ressources Territorial**

22 rue du vieux bourg 71310 Mervans

[crt-bressechalon@mutualite-71.fr](mailto:crt-bressechalon@mutualite-71.fr)



**MARDI 13 MAI 2025 de 18h à 22h**

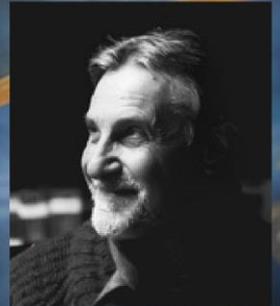
## **Lectures - Débats & Concert**

**Soirée Réservée aux Aidants  
et aux Professionnels**



Lectures d'extraits : " AIDANTS INTENSES AIMANTS " de Bernard RAMBAUD

Biographie unique sur l'accompagnement d'un fils auprès de ses parents dont la mère était atteinte de la maladie d'Alzheimer et le père de cancer



Lectures illustrées musicalement par Célestin, musicien et fils de l'auteur. Dans une ambiance intimiste et authentique. Il proposera ensuite un mini-concert pour vous faire découvrir ses propres compositions.

**Rendez-vous à "L'ANTIQUAIRE"**

**3 Impasse de la Tonne**

**71240 Sennecey-le-Grand**

**Accueil à partir de 18h avec apéritif dinatoire offert  
et stands d'informations suivi du spectacle à 19h**

**GRATUIT - PLACES LIMITEES Réservation Obligatoire**

**Réseau des Aidants Nord71 au 03 85 77 04 20**

**AUTRES ACTIONS Partenaires**



# Espace Santé Prévention Chalon sur Saône

## Les des Rendez-vous proches aidants

Prendre **soin de soi** pour mieux  
prendre **soin de l'autre**



Toute la programmation sur  
[www.legrandchalon.fr](http://www.legrandchalon.fr)  [www.facebook.com/santehandicapGrandchalon](https://www.facebook.com/santehandicapGrandchalon)  
**Direction des Solidarités et de la Santé**  
Service Santé et Handicap  
**Tél. : 03 85 46 14 57**



le Grand **Autunois** Morvan

*Animations à destination  
des personnes retraitées du territoire  
Sur inscription - Nombre de places limité*



**PROGRAMME**

**Activités pour les retraités**  
**AVRIL - MAI - JUIN**



**CIAS DU GRAND AUTUNOIS MORVAN**  
Espace St-Jean 22 rue Naudin à Autun 03 85 86 98 50