

# PROGRAMME MAI 2026

**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT**  
**SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS**  
**SUR LE TERRITOIRE NORD SAÔNE ET LOIRE**



**Vous Aidez au quotidien  
un proche à Domicile**

**Atteint d'une Maladie,  
d'un Handicap?**

**Besoin d'aide,  
de soutien, de répit?**

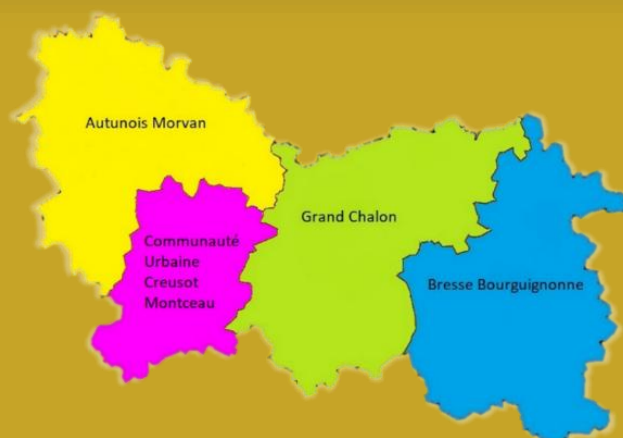
**03 85 77 04 20**

**RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71**  
**75, RUE JOUFFROY**  
**71200 LE CREUSOT**

[www.reseau-aidants71.fr](http://www.reseau-aidants71.fr)

 @ReseaudesAidantsnord71

 @ Réseau des Aidants Nord Saône et Loire



 **03 85 77 04 20**  
**contact@reseau-aidants71.fr**

## 2 MODES D'INTERVENTION

### *À Domicile*

Remplacer à Domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

### **SUPLÉANCE**

Remplacer l'aidant(e) pendant 4h  
Dans la limite de 24h/an  
Reste à Charge : gratuit  
En journée du Lundi au Vendredi

### **RELAYAGE**

Remplacer l'aidant(e) pendant 7h  
Dans la limite de 72h/an  
Reste à Charge : 2,08€/h  
En journée, semaine, week-end, jour férié.  
Pas d'intervention de Nuit mais horaire atypique possible.

### *Hors Domicile*

#### **Temps Libre Aidants**

Prendre du Temps pour soi.  
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en Proposant un accompagnement de l'aidé par des Professionnels.

#### **Entr'Aidants**

Un Temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

#### **Ensemble**

Binôme Aidant/Aidé : (Re) découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.

#### **Bien-Être**

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien être. Libérer le corps et l'esprit des tensions du quotidien, lâcher prise quelques instants.

#### **Médiations à Visée Thérapeutique**

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie



## *Sortie Visite & Atelier Savons et Potions Bourguignon*



**Mardi 19 Mai**

**Départ depuis le Réseau des Aidants 14h20**

**Ou Rendez-vous sur place**

**pour la visite à 14h45**

**Lieu Visite : 25 rue du champ de la gare 71190 Mesvres**

**Puis dégustation d'un rafraîchissement  
dans les locaux du Réseau des Aidants**

**75, Rue Jouffroy – 71200 Le Creusot**

**8 places : Inscription préalable jusqu'au 12 Mai**

**Pour vous Inscrire contactez le 03 85 77 04 20**

**Tarif : 5€25 /pers**

**à remettre le jour de l'activité aux accompagnateurs du Réseau des Aidants  
(Règlement de préférence par chèque à l'ordre de l'EHPAD Départemental du Creusot)**

**SOLUTION DE REPIT : Pour permettre à l'aidant de  
participer,  
nous vous proposons l'accompagnement de votre  
proche aidé par un professionnel du Réseau des  
Aidants autour d'activités ludiques.**

# Temps Libre Aidants

## LE CREUSOT

14H / 17H

### JEUDIS 7, 28 MAI

Rendez-vous à **HARPE** (Accueil de Jour)  
8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

### MARDI 19 MAI

14H / 17H

Rendez-vous au **PASA** (Pôle d' Activités et de Soins Adaptés)  
8, Rue du Canada 71200 Le Creusot



## CHALON SUR SAONE 14H / 17H

### MERCREDI 13 MAI

Rendez-vous à l' **ESP** (Espace Santé Prévention)  
1, Place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

## FONTAINES 14H / 17H

### VENDREDI 29 MAI

**MAIRIE DE FONTAINES** - 15 Grande rue - 71150 Fontaines  
Pour les Aidants : Salle de réception Pour les aidés : Salle Protheau

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20



Permanences au plus proche de vous  
03 85 77 04 20  
sur rendez-vous uniquement

### ➤ LE CREUSOT

(Réseau des Aidants - 75, rue Jouffroy)  
Du Lundi au Vendredi  
9h30-12h / 13h30 - 17h

### ➤ SENNECEY LE GRAND

(Maison France Service  
32, Rue des Muriers)  
Tous les Mardis et Jeudis 9h/17h

### ➤ AUTUN

(CIAS – Espace Saint Jean  
22, rue Naudin – 71400 Autun )  
Sur demande

### ➤ CHALON SUR SAÔNE

(Espace Santé Prévention  
1, Place Sainte Marie)  
Tous les Vendredis 9h/17h

### ➤ LOUHANS-CHÂTEAURENAUD

(Maison Locale de l'Autonomie  
3, Rue des Bordes)  
Un Vendredi par mois

# LES ACTIONS DES PARTENAIRES

## GROUPES DE PAROLE

Pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie, construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre le quotidien. Les groupes de parole sont assurés par des psychologues formés et bénévoles.



### LE CREUSOT 14h15 à 16h15

Jeudis 7 Mai, 4 Juin, 2 Juillet, 3 Sept., 1 Oct., 5 Nov., 3 Déc.  
Espace Répit, Réseau des Aidants (75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot)

### MONTCEAU LES MINES 14h15 à 16h15

Vendredis 5 Juin, 3 Juillet, 11 Sept., 9 Oct., 6 Nov., 11 Déc.  
Le Trait d'Union (5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines)

### CHALON SUR SAÔNE 10h à 12h / 16h à 18h

18 Mai, 15 Juin, 27 Juillet, 24 Août, 21 Sept., 5 Oct. 16 Nov., 14 Déc.  
France Alzheimer 71 (1, Cours Marcel Pagnol - 71100 Chalon sur Saône)

LOUHANS 15h30 à 17h30 8 Juin, 18 Sept. / 18h00 à 20h00 13 Nov.  
(8 Juin - à l'Auberge de l'Europe - 71500 Louhans)

**Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71**  
**06 43 18 68 90 / 07 88 41 36 88**  
**contact71@francealzheimer.org**



# Café des aidants®

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**

Être aidant n'est pas toujours facile à gérer au quotidien, et se retrouver, rencontrer d'autres personnes dans la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un Café peut être une belle occasion de se ressourcer.

## Qu'est-ce qu'un Café des Aidants ?

Les Cafés des Aidants sont des temps d'échange et d'information, animés par des professionnels, à destination de tous les proches aidants.

**Le Réseau des Aidants Nord 71 vous propose un Café des Aidants sur les 4 bassins de vie du Nord de la Saône et Loire : CUCM, Autunois Morvan, Grand Chalons, Bresse Bourguignonne.**

**Inscriptions au 03 85 77 04 20 ou par mail [contact@reseau-aidants71.fr](mailto:contact@reseau-aidants71.fr)**

Pour vous permettre de participer une solution d'accompagnement de votre proche aidé pourra être proposée gratuitement.

## **8 SEANCES PAR SECTEUR = 8 THEMATIQUES**

- 1. Être Aidant**
- 2. Les Relations avec les Professionnels**
- 3. Les limites du rôle d'Aidant**
- 4. Santé et temps pour soi**
- 5. Richesses de la relation d'aide**
- 6. Quand la maladie s'immisce dans la relation**
- 7. Aider seul ou à plusieurs**
- 8. La place de chacun entre choix et limites**



### **Saisy**

*Mairie, le bourg  
71360 Saisy*

**Mardis 14h15 à 16h30**

**19 Mai,  
23 Juin, 29 Sept., 27 Oct., 24 Nov.**

### **Montceau les Mines**

*AFPA – VILAGE DES SOLUTIONS  
(Bâtiment La Rotonde) 1, Rue du Petit Bois  
71300 Montceau les Mines*

**Mercredis 14h15 à 16h30**

**27 Mai,  
17 Juin, 23 Sept., 21 Oct., 18 Nov.**

### **Sevrey**

*EPSM71 - Centre de documentation  
55, Rue Auguste Champion  
71100 Sevrey*

**Lundis 14h15 à 16h30**

**18 Mai,  
15 Juin, 14 Sept., 19 Oct., 16 Nov.**

### **Frontenaud**

*CRT - 495 Rte du Château des Crozes  
71580 Frontenaud*

**Vendredis 14h00 à 16h00**

**29 Mai,  
26 Juin, 25 Sept., 30 Oct., 27 Nov.**

# LES ACTIONS DES PARTENAIRES

## BISTROT DES AIDANTS

*Instant pour s'exprimer, s'informer et se former*

L'Espace Santé Prévention du Grand Chalon vous propose

**Vendredi 29 Mai de 14h30 à 16h**

MAIRIE DE FONTAINES - 15 Grande rue - 71150 Fontaines

Pour les Aidants : Salle de réception Pour les aidés : Salle Protheau

**Pour en Savoir plus et vous Inscrire 03 85 46 14 57**

**Solution de répit possible, sur place, en accompagnant votre proche aidé  
par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)  
Pour Inscrire votre proche aidé au répit 03 85 77 04 20**



**Le Grand Chalon**  
Agglomération

### Les Rendez-vous des proches aidants

Prendre **soin de soi** pour mieux  
prendre **soin de l'autre**

**Vous accompagnez régulièrement un proche en situation de dépendance ou de handicap et cet accompagnement occupe une large partie de votre temps. Vous n'êtes pas professionnel, vous êtes proche aidant. Le Grand Chalon et ses partenaires, vous propose ce programme d'actions gratuites.**

**Renseignements & Inscriptions :**

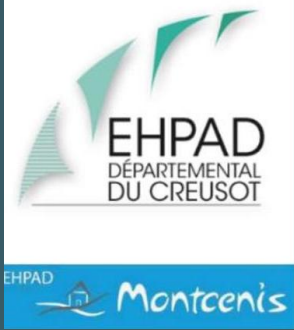
**Espace Santé Prévention  
1, Place Sainte Marie  
71100 Chalon sur Saône**

**08 85 46 14 57**

aider & être aidé  
DES ATELIERS DE RÉPIT  
POUR LES AIDANTS



# LES ACTIONS DES PARTENAIRES



## Une Offre de Répit Alternative

### Hébergement de Nuit Programmé

Portée par l'Agence Régionale de Santé BFC et le Conseil Départemental 71, cette expérimentation qui s'étend du 1<sup>er</sup> Juin 2025 au 1<sup>er</sup> Juin 2026 propose une offre supplémentaire de maintien à domicile et une dynamique de répit au proche aidant.

L'Hébergement de Nuit Programmée est un accompagnement adapté à toute personne de plus de 60 ans en recherche d'un environnement sécurisé la nuit par des professionnels du soin et répondant à leur besoin de réassurance (notamment en cas de désorientation).

*Ce dispositif n'est pas un hébergement d'accueil d'urgence*

**Possibilité d'envisager un accompagnement de votre proche pendant 24h en associant un relayage proposé par le Réseau des Aidants et l'Hébergement de nuit Programmé.**

**(Démarche et organisation à anticiper)**

**Renseignements  
03 85 77 04 20**



This is a light green information card. At the top is the EHPAD logo. Below it, the address '75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot' and phone number '03 85 77 04 00' are listed. A QR code is on the left, and the website 'ehpad-dep71.fr' is on the right with a mouse cursor pointing to it. At the bottom, there is an illustration of a person at a laptop with a globe and the website name. Logos for 'ars' (Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté) and 'SAÛNE &amp; LOIRE DÉPARTEMENT' are at the bottom right.