PROGRAMME
Novembre 2026

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

SUR LE TERRITOIRE NORD SAÔNE ET LOIRE

PFR NORD

LE RÉSEAU 71 DES AIDANTS

Vous Aidez au quotidien un proche à Domicile

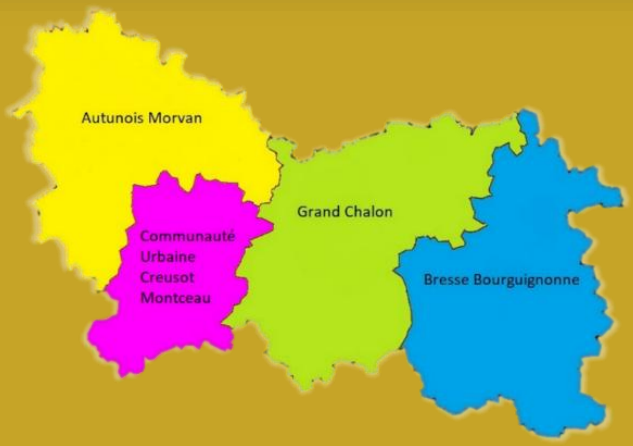
Atteint d'une Maladie, d'un Handicap?

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Dispositif Public

Besoin d'aide, de soutien, de répit?

03 85 77 04 20



Réseau des aidants Nord 71
75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
www.reseau-aidants71.fr
@ReseaudesAidantsnord71
@ Réseau des Aidants Nord Saône et Loire

03 85 77 04 20

contact@reseau-aidants71.fr

PFR NORD
LE RÉSEAU DES AIDANTS

SOLUTIONS DE REPIT

2 MODES D'INTERVENTION

À Domicile

Remplacer à Domicile l'aidant(e)
par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

SUPPLÉANCE

Remplacer l'aidant(e)
pendant 4h
Dans la limite de 24h/an
Reste à Charge : gratuit
En journée
du Lundi au Vendredi

RELAYAGE

Remplacer l'aidant(e)
pendant 7h
Dans la limite de 72h/an
Reste à Charge : 2,08€/h
En journée, semaine, week-end, jour férié.
Pas d'intervention de Nuit mais horaire atypique possible.

Hors Domicile

Temps Libre Aidants

Prendre du Temps pour soi.
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en Proposant un accompagnement de l'aidé par des Professionnels.

Entr'Aidants

Un Temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

Ensemble

Binôme Aidant/Aidé : (Re) découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.

Bien-Être

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien être. Libérer le corps et l'esprit des tensions du quotidien, lâcher prise quelques instants.

Médiations à Visée Thérapeutique

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie

03 85 77 04 20

Entr'Aidants

GRATUIT

Mardi 17 Novembre – 15h30

Concert & Pause Gourmande

Musique Baroque

"Chronique d'une Journée (Presque) normale à Versailles "

Rendez-vous Résidence Demi Lune Salle Animation

75, Rue Jouffroy -71200 Le Creusot

Pour vous Inscrire contactez le **03 85 77 04 20**

Jeudi 19 Novembre – 14h30

Sortie spectacle à l'Arc (Scène Nationale)

"Sortir par la Porte "

suivi d'un bord de Plateau avec l'artiste

Suivi d'une collation dans les locaux du Réseau des Aidants

Départ depuis le Réseau des Aidants 14h15

Ou Rendez-vous sur place 14h30

Lieu du spectacle :

***L'ARC Scène Nationale* - Place François Mitterrand - 71200 Le Creusot**

Pour vous Inscrire contactez le **03 85 77 04 20**

Tarif : 5,25 €

Règlement à remette le jour de l'activité aux accompagnateurs du Réseau des Aidants (Règlement de préférence par chèque à l'ordre de l'EHPAD Départemental du Creusot)

SOLUTION DE REPIT :

Pour permettre à l'aidant de participer, nous vous proposons l'accompagnement de votre proche aidé par un professionnel du Réseau des Aidants autour d'activités ludiques.

Dans les locaux de Harpe (8, Rue du Canada – 71200 Le creusot)

NOUVEAU

inscriptions ouvertes

CHANT
DES AIDANTS

Gratuit

Profiter d'un moment ludique et de bien être entre aidants autour d'une session de 6 séances de chant.

Intervenante : Louise Chalieux - Chanteuse professionnelle, choriste à l'opéra de Dijon

de 10h00 à 12h00

vendredi 6 /11 - vendredi 13/11 - vendredi 20/11 - vendredi 27/11 - vendredi 4/12 - vendredi 18/12

Lieu : Espace Santé Prévention - 1, Place Sainte Marie - 71100 Chalon sur Saône

Pour vous inscrire

03 85 77 04 20

Ce projet est Soutenu et financé par le CFPPA et porté par MSA Services et Kalivi

Temps Libre Aidants

Le Creusot : 14h / 17h

Jeudis 5, 12, 19 Novembre

Rendez-vous à **HARPE** (Accueil de Jour)
8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

Mardi 17 Novembre 15h / 17h30

Rendez-vous au **PASA** (Pôle d' Activités et de Soins Adaptés)
8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

Chalon sur Saône : 14h / 17h

Mercredi 4 Novembre

Rendez-vous à l' **ESP** (Espace Santé Prévention)
1, Place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

Châtenoy le Royal : 14h / 17h

Vendredi 20 Novembre

Rendez-vous Salle Rameau
Avenue Maurice Ravel, 71880 Châtenoy-le-Royal

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20

Permanences au plus proche de vous
03 85 77 04 20
sur rendez-vous uniquement

- **Le Creusot**
(Réseau des Aidants
75, rue Jouffroy)
du Lundi au Vendredi
9h30-12h / 13h30 - 17h
- **Sennecey Le Grand**
(Maison France Service
32, Rue des Muriers)
Tous les Mardis et Jeudis 9h/17h
- **Autun**
(CIAS – Espace Saint Jean
22, rue Naudin – 71400 Autun)
Sur demande
- **Chalon sur Saône**
(Espace Santé Prévention
1, Place Sainte Marie)
Tous les Vendredis 9h/17h
- **Louhans-Châteaurenaud**
(Maison Locale de l'Autonomie
3, Rue des Bordes)
Un Vendredi par mois

LES ACTIONS DES PARTENAIRES

Groupes de Parole

Pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie, construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre le quotidien. Les groupes de parole son assurés par des psychologues formés et bénévoles.

LE CREUSOT 14h15 à 16h15

5 Nov., 3 Déc.
Espace Répit, Réseau des Aidants (**75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot**)

MONTCEAU LES MINES 14h15 à 16h15

6 Nov., 11 Déc.
Le Trait d'Union (**5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines**)

CHALON SUR SAÔNE 10h à 12h / 16h à 18h

16 Nov., 14 Déc.
France Alzheimer 71 (**1, Cours Marcel Pagnol - 71100 Chalon sur Saône**)

LOUHANS 18h00 à 20h00 **13 Nov.**

(8 Juin - à l'Auberge de l'Europe - 71500 Louhans)

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71
06 43 18 68 90 / 07 88 41 36 88
contact71@francealzheimer.org

LES ACTIONS DES PARTENAIRES

BISTROT DES AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention du Grand Chalon vous propose

Vendredi 20 Novembre de 14h30 à 16h30

Salle Rameau - Avenue Maurice Ravel, 71880 Châtenoy-le-Royal

Pour en Savoir plus et vous Inscrire 03 85 46 14 57

Solution de répit possible, sur place, en accompagnant votre proche aidé par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)
Pour Inscrire votre proche aidé au répit 03 85 77 04 20

Programmation
3e et 4e trimestre 2026

Les Rendez-vous des proches aidants

Prendre **soin de soi** pour mieux prendre **soin de l'autre**



aider & être aidé

DES **ATELIERS DE RÉPIT** POUR LES AIDANTS

Vous accompagnez régulièrement un proche en situation de dépendance ou de handicap et cet accompagnement occupe une large partie de votre temps. Vous n'êtes pas professionnel, **vous êtes un proche aidant.**

Ce programme d'actions gratuites, proposé par le Grand Chalon et ses partenaires, **a pour vocation de prévenir l'épuisement des aidants et leur permettre de retrouver du temps pour eux-mêmes.**

OCTOBRE

Lundi 5	Sophrologie	Chalon
Jeudi 8	Qi Gong	Chalon
Mardi 13	Yoga	Chalon
Mercredi 14	Répit	Chalon
Lundi 19	Sophrologie	Chalon
Jeudi 22	Qi Gong	Chalon
Mercredi 29	information UDAF	Chalon
Vendredi 30	Bistrot des aidants	Saint-Désert

NOVEMBRE

Lundi 2	Sophrologie	Chalon
Mercredi 4	Répit	Chalon
Jeudi 5	Qi Gong	Chalon
Mercredi 10	Yoga	Chalon
Lundi 16	Sophrologie	Chalon
Jeudi 19	Qi Gong	Chalon
Vendredi 20	Home Tech	Chalon
Vendredi 20	Bistrot des aidants	Châtenoy-le-Royal
Mardi 24	Yoga	Chalon

DÉCEMBRE

Jeudi 3	Qi Gong	Chalon
Mardi 8	Yoga	Chalon
Mercredi 9	Répit	Chalon
Vendredi 11	Bistrot des aidants	Givry
Vendredi 18	information UDA	Chalon

Renseignements et inscription au **03 85 46 14 57**



RENCONTRE INTERPROFESSIONNELLE

" COMPRENDRE LE PARCOURS DES PERSONNES TOUCHÉES PAR UNE MALADIE RARE NEUROLOGIQUE ET ACCOMPAGNER LEURS AIDANTS FAMILIAUX"

COMPRENDRE
PARTAGER
COORDONNER
ACCOMPAGNER
ENSEMBLE

RÉGION BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Mardi 03 Novembre 2026

9h30-14h00

CHU Dijon Bourgogne
Amphithéâtre du Hall C

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
GRATUITE

secretariat@reseda-bfc.fr
03.80.50.18.65

Événement organisé par le **Centre de Référence Maladies Rares (CRMR) de neurogénétique et des maladies génétiques rares du système nerveux du CHU Dijon Bourgogne** et **RESEDA BFC**
Avec le soutien de la **Plateforme d'Expertise Maladies Rares (PEMR)** de Bourgogne-Franche-Comté.

CENTRE HOSPITALIER
CHALON SUR SAONE
William Morey



VOUS ETES PROCHE AIDANT ? PARLONS-EN !

Nous avons le plaisir de vous convier à un temps d'échanges et d'information dédié aux aidants de patients hospitalisés ou sortis récemment du Centre Hospitalier Willliam Morey.



Centre Hospitalier William Morey
Rendez-vous au Service Social au RDC
4 Rue Capitaine Drillien
à CHALON-SUR-SAONE

En partenariat avec le Réseau des Aidants Nord 71, plateforme d'accompagnement et de répit dédiée aux proches aidants.

Mardi 17 novembre 2026 de **9 h 30 à 11 h 30**
Jeudi 19 novembre 2026 de **14 h 00 à 16 h 00**
→ Sur inscription – 10 personnes maximum par séance.

Au programme :

- Présentation du Réseau des Aidants 71 et de ses services (écoute, soutien psychologique, répit, loisirs…),
- Temps d'échanges et de questions,
- Collation conviviale.

Inscriptions et renseignements :
Mélanie BOIGET
03.85.91.01.55
melanie.boiget@ch-chalon71.fr
secretariatsocial@ch-chalon71.fr

CENTRE HOSPITALIER
CHALON SUR SAONE
William Morey