

PROGRAMME OCTOBRE 2025

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS
SUR LE TERRITOIRE NORD SAÔNE ET LOIRE



**Vous Aidez au quotidien
un proche à Domicile**

**Atteint d'une Maladie,
d'un Handicap?**

**Besoin d'aide,
de soutien, de répit?**

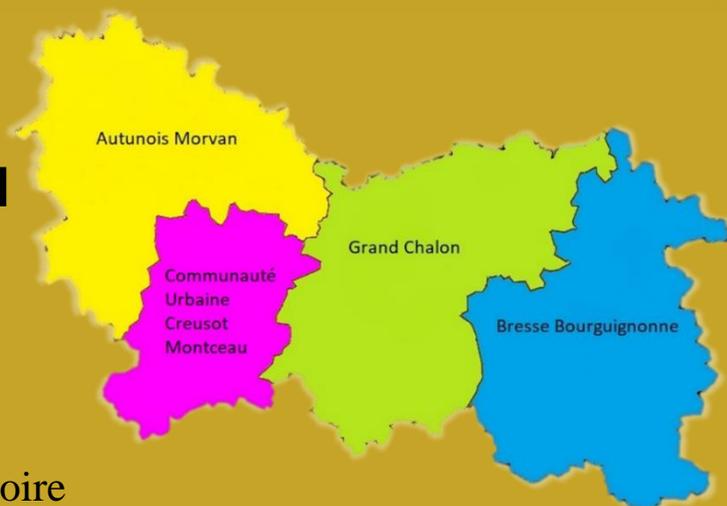
03 85 77 04 20

RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

www.reseau-aidants71.fr

 @ReseaudesAidantsnord71

 @ Réseau des Aidants Nord Saône et Loire



 **03 85 77 04 20**

2 MODES D'INTERVENTION

À Domicile

Remplacer à Domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

SUPLÉANCE

Remplacer l'aidant(e) pendant 4h
Dans la limite de 24h/an
Reste à Charge : gratuit
En journée du Lundi au Vendredi

RELAYAGE

Remplacer l'aidant(e) pendant 7h
Dans la limite de 72h/an
Reste à Charge : 2,08€/an
En journée, semaine, week-end, jour férié.
Pas d'intervention de Nuit mais horaire atypique possible.

Hors Domicile

Temps Libre Aidants

Prendre du Temps pour soi.
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en Proposant un accompagnement de l'aidé par des Professionnels.

Entr'Aidants

Un Temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

Ensemble

Binôme Aidant/Aidé : (Re) découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.

Bien-Être

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien être. Libérer le corps et l'esprit des tensions du quotidien, lâcher prise quelques instants.

Médiations à Visée Thérapeutique

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie

Temps Libre Aidants

LE CREUSOT

14H / 17H

JEUDIS 2, 9, 23, 30 OCTOBRE

Rendez-vous à **HARPE** (Accueil de Jour)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

MARDI 21 OCTOBRE

Rendez-vous au **PASA** (Pôle d' Activités et de Soins Adaptés)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot



CHALON SUR SAONE 14H / 17H

VENDREDI 24 OCTOBRE

Rendez-vous à l' **ESP** (espace santé prévention)

1, Place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20

Entr'Aidants



Sortie Bien Être à Santenay

Jeudi 23 Octobre

Rendez-vous sur place : 14h30

5 Av. des Sources, 21590 Santenay

Rendez-vous pour un départ du Réseau des Aidants : **13h45**

Si départ du domicile (15 kms autour du Creusot) : **13h15**

**Tarif : 5€25 (règlement de préférence par chèque
à l'ordre de l'EHPAD Départemental du Creusot)**

Pour vous permettre de participer, solution de Répit en
accompagnant votre proche Aidé par des professionnels du Réseau
Renseignements & Inscriptions **03 85 77 04 20**

Ensemble

MERcredi
15
Oct.

Le Réseau des Aidants
vous propose

du 6 au 19 Oct



**ENTRÉE
LIBRE**

17h45 / 20h00

THÉÂTRE-DÉBAT



"La traversée de l'oubli"



Christiane et Gilbert passent leurs journées sur un banc. Parfois ils se reconnaissent et parfois ils s'oublient. Parfois ils s'ignorent et parfois ils se cherchent. La maladie d'Alzheimer est une traversée du désert autant pour la personne concernée que pour son entourage. Quelles sont leurs pensées, leurs émotions, leurs souvenirs, leur univers?...

Texte : Jean-Louis Terrangle Mise en scène : Simon Bourgade Avec Gaëlle About et Jean-Louis Terrangle

Inscription obligatoire (Places limitées)
Avant le 10 Octobre **03 85 77 04 20**

Salle Animation
Résidence Demi Lune
75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

SOLUTION DE RÉPIT

Pour vous permettre de participer le Réseau des Aidants propose gratuitement, un accompagnement par des professionnels, de votre proche aidé pendant la représentation.

Renseignements et Inscriptions
03 85 77 04 20



2025

**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es**

**Jeudi
Oct. 9**

Entrée Libre

Théâtre-Débat

13h30/18h00

*Salle le Palace Pierre Provence
Place de la Libération
71500 Louhans-Châteaurenaud*

Renseignements au **03 85 77 04 20**



Permanences au plus proche de vous

Sur Rendez-vous 03 85 77 04 20

LE CREUSOT (Réseau des Aidants - 75, rue Jouffroy)

Du Lundi au Vendredi 9h30-12h / 13h30 - 17h

CHALON SUR SAÔNE (Espace Santé Prévention – 1, Place Sainte Marie)

Tous les Vendredis 9h/17h

SENNECEY LE GRAND (Maison France Service – 32, Rue des Muriers)

Tous les Mardis et Jeudis 9h/17h

LES ACTIONS DES PARTENAIRES



Une association à but non lucratif loi 1901
d'intérêt général à vocation sociale.

*Etoilés &
Solidaires*

**"Inviter
un Aidant et un Aidé
à Déjeuner"**



Le Réseau des Aidants Nord 71 en partenariat avec Etoilés & Solidaires proposeront à des binômes Aidants et Aidés des moments de partage gastronomiques / bistronomiques et conviviaux dans un restaurant d'un chef...



SECTEUR AUTUNOIS MORVAN

**Inscriptions aux
03 85 77 04 20**

V
E
N
D
R
E
D
I
07 **Espace Simone Veil**
21 Rue du 11 Novembre 1918 71400 Autun
Nov. 13h00 / 16h30 **ENTRÉE LIBRE**

SOLUTION DE REPIT
Pour vous permettre de participer le Réseau des Aidants propose gratuitement, sur place, un accompagnement par des professionnels, de votre proche aidé pendant la représentation. Renseignements et Inscriptions 03 85 77 04 20

THÉÂTRE-DÉBAT



"La traversée de l'oubli"

**Grande Salle
Espace Simone Veil
21 Rue du 11 Novembre 1918 71400 Autun**



BISTROT DES AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention du Grand Chalon vous propose

A Saint Rémy (71100)

Vendredi 10 Octobre de 14h30 à 16h

Gemmes Espaces – Salle Turquoise - salle Georges Brassens – Place Jean Jaurès

Pour en Savoir plus et vous Inscrire 03 85 46 14 57

**Solution de répit possible, sur place, en accompagnant votre proche aidé
par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)**

03 85 77 04 20

LES ACTIONS DES PARTENAIRES



Session de 5 Séances :

29 Octobre / 5, 19 et 26 Novembre / 3 Décembre

14h15 / 17h15

Montceau les Mines

**Maison de Quartier du Bois du Verne
19, Rue Anatole France
71300 Montceau les Mine**

La formation des aidants animée par un binôme psychologue/bénévole formé, a pour objectif d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement au quotidien.

Avec le Soutien
de la



Inscription Obligatoire au 5 Séances :
07 86 17 34 76

GROUPES DE PAROLE

En petit groupe, apprendre à faire face au mieux à la maladie, au handicap...
Pour adopter au quotidien les bons comportements.



LE CREUSOT 14h15 à 16h15

Jeudis 2 Octobre, 6 Novembre, 4 Décembre

Espace Répit, Réseau des Aidants (75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot)

MONTCEAU LES MINES 14h15 à 16h15

Vendredis 03 octobre, 07 novembre, 05 décembre

Le trait d'Union (5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines)

**Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71
06 43 18 68 90**

LES ACTIONS DES PARTENAIRES

« APÉRO MORTEL »

Sortir la mort de son silence !

Le sujet de la fin de vie, du deuil...
est encore trop peu abordé !

L'EHPAD Départemental du Creusot en
association avec le Réseau des Aidants Nord 71
vous propose de venir prendre part à un temps
d'échange, de partage et d'information en toute
bienveillance et convivialité.

**Pour les Aidants :
Pour vous libérer
une solution de répit
est proposée par
le Réseau des Aidants.**

Atelier animé par
Mme Aurélie Viard
consultante et
formatrice
sur la fin de vie.

Le 26 novembre 2025
de 18h à 20h

**pour un premier temps
d'échange à bâton rompu,
puis un atelier sur la
thématique de la fin de vie**

le 10 décembre
de 18h à 20h

Date limite d'Inscription 12 Novembre
par téléphone 03 85 77 04 20
(Inscription pour les Deux dates)
par mail auprès de Mme Poulios - Cadre Vie sociale
l.poulios@ehpad-dep71.fr



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es**

Salle le Palace Pierre Provence
Place de la Libération
71500 Louhans- Châteaurenaud

**Judi
Oct. 9**

Théâtre-Débat

**Entrée
Libre**

**à partir
de 13h00**

*La Compagnie
"Catégorie Libre"
Improvisé...*

*"Le Quotidien
de l'aidant...
en Rire Ensemble"*



SOLUTION DE REPIT
*Pour vous permettre
de participer*

Le Réseau des Aidants
propose Gratuitement,
un accompagnement
par des professionnels,
de votre proche aidé
pendant la
représentation.

**Renseignements
et Inscriptions
03 85 77 04 20**

13h00 - 14h45 Rencontre de différents professionnels du secteur sur stands
15h45 - 17h00 Scénettes d'improvisation & Débat
17h00 / 18h00 Rencontre de différents professionnels du secteur sur stands
18h00 Clôture autour d'un Cocktail



LES ACTIONS DES PARTENAIRES

NOUVEAU



Une Offre de Répit Alternative

Hébergement de Nuit Programmé

Portée par l'Agence Régionale de Santé BFC et le Conseil Départemental 71, en partenariat avec les EHPAD Départemental du Creusot et l'EHPAD de Montcenis, propose une offre supplémentaire de maintien à domicile et une dynamique de répit au proche aidant.

L'Hébergement de Nuit Programmé est un accompagnement adapté à toute personne de plus de 60 ans en recherche d'un environnement sécurisé la nuit par des professionnels du soin et répondant à leur besoin de réassurance (notamment en cas de désorientation).

Ce dispositif n'est pas un hébergement d'accueil d'urgence

MODALITÉS

- Compléter le dossier National Unique (Viatrajectoire) *en cochant Accueil Temporaire*
- Demande à effectuer à minima 4 jours à l'avance
- Prévoir vêtements de nuit, produits d'Hygiène et une tenue vestimentaire supplémentaire complète
- Apporter les traitements médicaux avec ordonnance

HORAIRES D'ACCUEIL

- De 17h à 10h le lendemain, du Lundi au dimanche

TARIF INCLUANT

Hébergement, accompagnement par les professionnels (veille, soins de nursing et stimulation, dîner, petit déjeuner)

Tarif en vigueur de l'Hébergement Temporaire de l'année en cours sur L'EHPAD Départemental Le Creusot et l'EHPAD de Montcenis



75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 04 00



ehpad-dep71.fr



Possibilité d'envisager un accompagnement de votre proche pendant 24h en associant un relayage proposé par le Réseau des Aidants et l'Hébergement de nuit Programmé. Renseignements au 03 85 77 04 20

