

PROGRAMME

Octobre 2026

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS
SUR LE TERRITOIRE NORD SAÔNE ET LOIRE



**Vous Aidez au quotidien
un proche à Domicile**

**Atteint d'une Maladie,
d'un Handicap?**

**Besoin d'aide,
de soutien, de répit?**

03 85 77 04 20



RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

www.reseau-aidants71.fr

 @ReseaudesAidantsnord71

 @ Réseau des Aidants Nord Saône et Loire



**Lundi
12
oct.**



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es**



VOUS ÊTES AIDANT.ES
ET APPORTEZ QUOTIDIENNEMENT DU SOUTIEN À UN PROCHE...

Cette journée vous est dédiée !

Venez vous informer

03 85 77 04 20

contact@reseau-aidants71.fr

2 MODES D'INTERVENTION

À Domicile

Remplacer à Domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

SUPPLÉANCE

Remplacer l'aidant(e) pendant 4h
Dans la limite de 24h/an
Reste à Charge : gratuit
En journée du Lundi au Vendredi

RELAYAGE

Remplacer l'aidant(e) pendant 7h
Dans la limite de 72h/an
Reste à Charge : 2,08€/h
En journée, semaine, week-end, jour férié.
Pas d'intervention de Nuit mais horaire atypique possible.

Hors Domicile

Temps Libre Aidants

Prendre du Temps pour soi.
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en Proposant un accompagnement de l'aidé par des Professionnels.

Entr'Aidants

Un Temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

Ensemble

Binôme Aidant/Aidé : (Re) découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.

Bien-Être

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien être. Libérer le corps et l'esprit des tensions du quotidien, lâcher prise quelques instants.

Médiations à Visée Thérapeutique

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie

Entr'Aidants

NOUVEAU

Pré inscriptions ouvertes



**à partir
de Novembre**

Profiter d'un moment ludique et de bien être entre aidants
autour d'une session de 6 séances de chant.

Intervenante : Louise Chalieux - Chanteuse professionnelle, choriste à l'opéra de Dijon

Lieu : communiqué ultérieurement

Nombre de places limité

Pour vous pré inscrire

03 85 77 04 20

Pour vous permettre de participer :
Solutions de Répit possible

Ce projet est Soutenu
et financé par le CFPPA et porté
par MSA Services et Kalivi



Temps Libre Aidants

LE CREUSOT

14H / 17H

JEUDIS 1, 8, 15, 29 OCTOBRE

Rendez-vous à **HARPE** (Accueil de Jour)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

MARDI 13 OCTOBRE 14H / 17H

Rendez-vous au **PASA** (Pôle d' Activités et de Soins Adaptés)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

CHALON SUR SAONE 14H / 17H

MERCREDI 14 OCTOBRE

Rendez-vous à l' **ESP** (Espace Santé Prévention)

1, Place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

VENDREDI 30 OCTOBRE 14H 17H

Rendez-vous à la Salle des Fêtes, salle des Rocheriaux

71390 Saint Désert

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20

➤ **LE CREUSOT**

(Réseau des Aidants - 75, rue Jouffroy)
Du Lundi au Vendredi
9h30-12h / 13h30 - 17h

➤ **CHALON SUR SAÔNE**

(Espace Santé Prévention
1, Place Sainte Marie)
Tous les Vendredis 9h/17h

➤ **SENNECEY LE GRAND**

(Maison France Service
32, Rue des Muriers)
Tous les Mardis et Jeudis 9h/17h

➤ **LOUHANS-CHÂTEAURENAUD**

(Maison Locale de l'Autonomie
3, Rue des Bordes)
Un Vendredi par mois

➤ **AUTUN**

(CIAS – Espace Saint Jean
22, rue Naudin – 71400 Autun)
Sur demande

LES ACTIONS DES PARTENAIRES

GROUPES DE PAROLE

Pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie, construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre le quotidien. Les groupes de parole sont assurés par des psychologues formés et bénévoles.



LE CREUSOT 14h15 à 16h15

Jeudis 1 Oct., 5 Nov., 3 Déc.

Espace Répit, Réseau des Aidants (75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot)

MONTCEAU LES MINES 14h15 à 16h15

Vendredis 9 Oct., 6 Nov., 11 Déc.

Le Trait d'Union (5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines)

CHALON SUR SAÔNE 10h à 12h / 16h à 18h

5 Oct. 16 Nov., 14 Déc.

France Alzheimer 71 (1, Cours Marcel Pagnol - 71100 Chalon sur Saône)

LOUHANS 18h00 à 20h00 13 Nov.

(8 Juin - à l'Auberge de l'Europe - 71500 Louhans)

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71

06 43 18 68 90 / 07 88 41 36 88

contact71@francealzheimer.org

Forum des Seniors

1ère édition !

Accompagnement
au quotidien

Aides
financières

Soins à
domicile



Jeudi 1er octobre 2026 - 10h à 17h

Bien vivre chez soi, à tout âge !

Salle des fêtes (14, rue de Cluny - 71640 GIVRY)

- ✓ Santé & prévention
- ✓ Loisirs & activités
- ✓ Aides & droits

Entrée libre
Ouvert à tous

+ d'infos : givry-bourgogne.fr
03 85 94 16 02 - evs@mairiedegivry.fr

ESPACE COLLABORATIF DE PROXIMITÉ
L'A.TE.LIER!
Plus proches, plus utiles, ensemble
EMPLOI LOCAL | ACTION SOCIALE | PRÉVENTION | PROXIMITÉ

Ville de
Givry!
Côte Chalonnaise

Ciné débat - SISM 2026

Le vécu des aidants en santé mentale

Le 8 octobre 2026 à 19h00
Au Mégarama Chalon-sur-Saône



Ouvert à tous
Entrée gratuite

Organisé par **Le Grand Chalon** et l'**EPSM71**,
animé par le Centre Formateur Régional **BREF**

Projection du film
Témoignages d'aidants
Temps d'échanges avec des aidants, des
membres du Réseau des Aidants Nord 71
et l'UNAFAM

Inscriptions obligatoires
03 85 46 14 57
sante.handicap@legranchalon.fr

Service communication EPSM 71 - Septembre 2026



Réservez dès maintenant

Lundi
12
oct.



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es



Proposé par

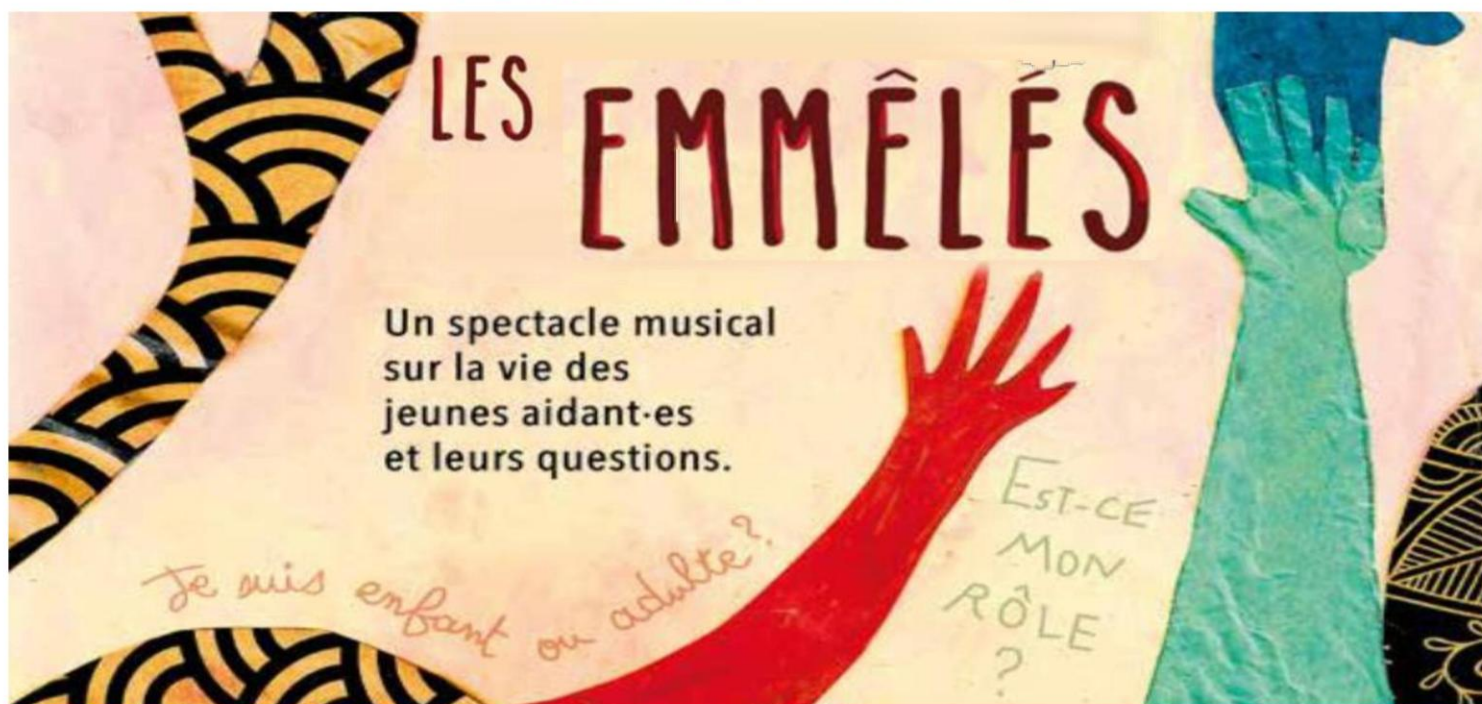
RÉSEAU
DES AIDANTS

VOUS ÊTES AIDANT.ES

ET APPORTEZ QUOTIDIENNEMENT DU SOUTIEN À UN PROCHE...

Cette journée vous est dédiée !

Venez vous informer



THEATRE DEBAT – SALLE ALFRED JARREAU – SAINT MARCEL

13h00 - 14h15	Déambulation sur Stands Partenaires
14h30	Représentation "Les emmêlés"
15h45	Echange Débat
15h45 - 18h00	Déambulation sur Stands Partenaires
19h30	Réouverture des portes
20h00	Représentation "Les emmêlés"
21h15	Echange Débat

*Renseignements & Inscriptions
par téléphone ou via le QR code*



Réseau des Aidants 03 85 77 04 20

Espace Santé Prévention du Grand Chalon 03 85 46 14 57

Rendez-vous : Salle Alfred Jarreau - Allée Thirode - 71380 Saint-Marcel





Conférence

SUR LA SCLÉROSE EN PLAQUES

16
OCT.

Grande Salle du Bois du Verne

19, Rue Anatole France 71300 MONTCEAU-LES-MINES

ENTRÉE LIBRE

Information
et réservation :

 03 85 57 55 55

Flashez-moi !



Au programme



13H30 Accueil du public et *stands d'information et d'échanges.*



14H Présentation de la *Sclérose en plaques* et questions-réponses.



15H Table ronde :
discussion sur le *parcours de soins* avec la présence
des différents professionnels en lien avec le *diagnostic*
et l'*accompagnement* des personnes atteintes
par la *Sclérose en plaques.*



17H Clôture.

**créons
ensemble
des jours
heureux**

Réservez dès maintenant



Ciné-Débat

Jeudi 22 Octobre-18h15



TARIF Grand Public
7 €/Pers.
(à régler au Cinéma)
Rendez-vous
au cinéma Le Magic
7, rue Hélène Boucher
71200 Le Creusot

Si vous êtes en
situation d'aide
l'entrée sera prise en
charge par le
Réseau des Aidants
Dans ce cas

**Renseignements
& Réservation :**
03 85 77 04 20

Nombre de places limitées



Les Réseau des Aidants Nord 71 en Partenariat avec le Cinéma Le Magic du Creusot vous propose dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, cette projection suivie d'un temps d'échange/débat autour du quotidien des aidants accompagnants un proche malade ou en situation de handicap.