



# Programmation Octobre 2024

**RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71**  
**75, RUE JOUFFROY**  
**71200 LE CREUSOT**

**03 85 77 04 20**

[www.reseau-aidants71.fr](http://www.reseau-aidants71.fr)

[f @ReseaudesAidantsnord71](https://www.facebook.com/ReseaudesAidantsnord71)

Un programme d'actions pour chaque secteur  
d'intervention du Réseau des Aidants.

Autunois Morvan

Communauté  
Urbaine  
Creusot  
Montceau

Grand Chalon

Bresse Bourguignonne

**DIMANCHE 6 OCTOBRE** LE CREUSOT

**Cinéma Le Morvan**  
Salle 2 - 16h30

**18h00**  
**Bord de Plateau**  
*Echange autour du film et le quotidien de l'Aidant*

**JOURNÉE NATIONALE des aidants**

**RÉSEAU DES AIDANTS**

**Ciné Débat Gratuit**

Renseignements et Inscriptions  
03 85 77 04 20

**CINÉMAGE**  
- BP 20094 -  
71206 Le Creusot CEDEX

**RÉSEAU DES AIDANTS**  
75 Rue Jouffroy  
71200 Le Creusot

**CINÉ MORVAN**  
8 Rue de la Verrerie  
71200 Le Creusot

**LA PROMESSE DE L'AIDANT**  
Édouard GARRON

**Vous prenez soin d'un proche ?**

**NOUVEAU -GRATUIT-**

**Prendre soin des Autres c'est aussi prendre soin de soi...**

Le Réseau des Aidants en partenariat avec la MSA de Bourgogne et la CARSAT BFC vous proposent un parcours santé quel que soit votre régime d'assurance maladie.

**Espace Simone Veil – 21 rue du 11 Novembre – 71400 Autun**

**DES TEMPS D'ÉCHANGES de 14h30 à 16h30**

**Vendredi 4 octobre**

Séance de yoga adapté uniquement pour l'aidant.

Animé par **Flore Letourneau** – professeure de Yoga sur Autun.

**Vendredi 11 octobre**

Séance de yoga adapté pour le binôme aidant/aidé.

Animé par **Flore Letourneau** – professeure de Yoga sur Autun.

**Vendredi 18 octobre**

Information pluriprofessionnelle /pluri-institutionnelle.



**Pour vous libérer : Solution de Répit en accompagnant votre proche sur place par des professionnels du Réseau des aidants**

Renseignement et Inscriptions **03 85 77 04 20**



# Temps Libre Aidants

Communauté Urbaine Creusot Montceau

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

Dans les locaux Harpe de 14h à 17h

**Les Jeudis 3, 10, 17, 24, 31 Octobre**

Dans les locaux de Harpe 8, rue du Canada 71200 Le Creusot  
De 14h à 17h

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

**Les Mardis 8, 22 Octobre**

Dans les locaux du PASA 8, rue du Canada 71200 Le Creusot  
De 14h à 17h

[GRATUIT]

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

## Ensemble

Binôme Aidant /Aidé : (Re)découvrir et partager une activité à deux

### Sortie Soirée Spectacle Musical

**"Les Copains d'Abord" avec Gis**

Embarcadère à Montceau les Mines

Place des Droits de l'Homme 71300 Montceau les Mines

**Vendredi 11 Octobre 19h30** sur place

*Pour ceux qui sont accompagnés par nos soins*

*Départ du Réseau des Aidants rdv 19h00*

*Pour vous accompagner possibilité de vous proposer un transport depuis votre domicile*

Renseignements & Inscription préalable obligatoire

03 85 77 04 20

**Tarif : 5,25€**

(à régler de préférence par chèque à l'ordre du Trésor Public)



**DIMANCHE 6 OCTOBRE**

LE CREUSOT

**Cinéma Le Morvan**

**Salle 2 - 16h30**

**18h00**

**Bord de Plateau**

*Echange autour du film et le quotidien de l'Aidant*



**Ciné** Débat *Gratuit*

Renseignements et Inscriptions

03 85 77 04 20



8 Rue de la Verrerie  
71200 Le Creusot

# Entr'Aidants

Un temps pour sortir, se rencontrer, échanger entre aidants

## Journée Nationale des Aidants

Théâtre-débat

**[GRATUIT]**

Pour ceux qui sont accompagnés par nos soins depuis leur domicile rdv à partir de 12h30.  
 Pour ceux qui sont accompagnés par nos soins depuis le Réseau des aidants rdv à 13h00.

Solution de répit possible, pour l'Aidé sur place à l'Embarcadère  
 Inscription 03 85 77 04 20

## Médiations à Visée Thérapeutique

Un temps d'échanges, d'écoute et de conseils

### GROUPES DE PAROLE

En petit groupe, apprendre à faire face au mieux à la maladie, au handicap...  
 Pour adopter au quotidien les bons comportements.

Inscription  
 Préalable  
 Obligatoire

**LE CREUSOT** **Jeudis 5 Septembre**  
**3 Octobre, 7 Novembre, 05 Décembre**  
 De 14h15 à 16h15



Dans les locaux du réseau des aidants Nord 71  
 75, Rue Jouffroy - 71200 Le Creusot  
Inscription préalable Obligatoire 06 43 18 68 90

Solution de répit possible, pour l'Aidé dans les locaux Harpe. (8, Rue de Canada 71200 Le Creusot)

**MONTCEAU LES MINES** **Vendredi 20 Septembre, 18 Octobre,**  
**22 Novembre, 20 Décembre**  
 De 14h30 à 16h30

**Pôle Santé** 7, Rue des Ecoles - Bois du Verne 71300 Montceau les Mines  
Inscription préalable Obligatoire 06 43 18 68 90

**NOUVEAU**

**MERCREDI 16 OCTOBRE**  
 de 16h à 18h



En Partenariat  
 Avec



## « Café Autisme »

Comment lui parler ? Comment l'inclure dans nos quotidiens ?

Un Espace convivial de rencontre et d'échanges pour apporter soutien au proche aidant d'une personne présentant des troubles du spectre Autistique...

Dans les Locaux du réseau des Aidants - 75, Rue Jouffroy - 71200 Le Creusot



## Temps Libre Aidants

Libérer l'aidant une demi-journée proposant un accueil du proche Aidé.

### Vendredi 11 Octobre

Dans les locaux de l'Espace Santé Prévention  
1 Place Sainte Maire 71100 chalon sur Saône

**[GRATUIT]**

**De 14h à 17h**

Inscription préalable obligatoire 03 85 77 04 20

## BISTROT AIDANTS

*Instant pour s'exprimer, s'informer et se former*  
**L'Espace Santé Prévention vous propose un temps d'échange.**

*Thème : Le besoin de Reconnaissance*  
**Vendredi 11 Octobre de 14h30 à 16h30**  
*1, Place Saint Marie 71100 Chalon sur Saône*

**Pour en Savoir plus et vous inscrire 03 85 46 14 57**

Solution de répit possible en accompagnant votre proche aidé sur place par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)

**Renseignements au 03 85 77 04 20**

**Réseau des Aidants**

**Permanence sur Rendez-vous**

En partenariat avec



**Tous les Vendredis**

**Espace Santé Prévention**  
1 Pl. Sainte-Marie, 71100 Chalon-sur-Saône

**Pour plus d'informations, contactez-nous 03 85 77 04 20**



# Réseau des Aidants Permanence sur Rendez-vous

En partenariat avec

Maison Locale de l'Autonomie



3 Rue des Bordes, 71500 Louhans

Vendredi 18 Octobre

Pour plus d'informations, contactez-nous 03 85 77 04 20

## SÉANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



En partenariat avec



**GRATUIT**  
5 séances *Sur inscription préalable obligatoire*

**Vous êtes aidants au quotidien d'un proche en situation de handicap...**

**Lundis 23, 30 Septembre / 14, 21, 28 Octobre**  
de 10h à 11h

**Le Réseau des Aidants propose des ateliers ludiques en groupe et en individuel**

### Pour vous libérer - Solution de Répît

Pour vous permettre de participer un accueil de votre proche aidé est organisé dans une salle proche proposée par la commune de Châtenoy le Royal. Les personnes seront accompagnées par les professionnels du Réseau des Aidants avec des propositions d'activités ludiques adaptées

**Pour le Répît rendez-vous dans les locaux du CCAS :  
Salle EX-CIO - 15 rue Ferdinand Bourgeois 71500 LOUHANS**

**Inscription  
par Téléphone  
03 85 77 04 20**

**Rendez-vous :  
SALLE DE DANSE  
15 rue Ferdinand Bourgeois  
Cours du Théâtre Municipal  
71500 Louhans**



**Nouveau!**

**En Partenariat avec  
Le Réseau des Aidants**

## Centre Ressources Territorial (CRT)

*Une alternative à l'EHPAD et une équipe ressources pour la Prévention et la Formation*

La Mutualité Française Saône-et-Loire le DRAD 71 a offert un soutien spécialisé aux personnes âgées dans la Bresse du Nord. Depuis janvier 2024, le CRT prend le relais et élargit son champ d'action en renforçant ses partenariats pour offrir un accompagnement encore plus complet avec une collaboration étroite entre les partenaires locaux.

Le CRT facilite aux personnes de vieillir chez elles le plus longtemps possible grâce à un accompagnement renforcé à domicile, lorsque l'accompagnement classique déjà assuré par un service proposant de l'aide ou des soins à domicile n'est plus suffisant pour leur permettre de continuer de vivre chez elles. (Intervention à domicile sur 94 communes)

**Ce Centre de Ressources Territorial (CRT) se décompose en deux volets :**

- Mission d'appui aux professionnels du territoire intervenant auprès des personnes âgées par des actions de formation des professionnels
- Actions de prévention à destination des habitants / aidants du territoire

**Volet 1**



- Mission d'accompagnement renforcé pour des personnes âgées en perte d'autonomie en niveau de GIR 1 à 4 nécessitant un suivi à domicile plus intensif, en alternative à l'EHPAD

Uniquement sur Orientation par un professionnel du secteur

**Volet 2**



**Renseignements :**

**22 rue du vieux bourg  
71310 Mervans**

[crt-bressechalon@mutualite-71.fr](mailto:crt-bressechalon@mutualite-71.fr)



[mutualite-71.fr/centre-de-ressources-territorial/](http://mutualite-71.fr/centre-de-ressources-territorial/)



**Vendredi  
25  
Octobre**



**JOURNÉE  
NATIONALE  
des  
aidants**  
**L'EMBARCADÈRE**  
Place de droit de l'Homme 71300 Montceau les Mines

# THÉÂTRE-DÉBAT

**ENTRÉE LIBRE**

**IL NOUS faut  
arracher La joie  
aux jours qui  
flent**

La COMPAGNIE  
DU DETOUR

**A PARTIR  
DE  
13H30**



- 13h30 / 14h15 Déambulation auprès des stands partenaires
- 14h30 / 15h45 Représentation Théâtrale
- 16h00 / 17h00 Bord de Plateau avec les Metteuses en scène  
Agnès Larroque, Laure Seguetta et le Réseau des Aidants
- 17h00 Rencontre des différents partenaires sur stands  
Et moment convivial autour d'un verre

## SOLUTION DE REPIT

Pour vous permettre de participer le Réseau des Aidants propose gratuitement, un accompagnement par des professionnels, de votre proche aidé pendant la représentation. Renseignements et Inscriptions 03 85 77 04 20



## SOLUTIONS DE REPIT

*Hors Domicile*

TEMPS LIBRE AIDANT

*À Domicile*

Remplacer à domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

Libérer l'Aidant(e) 3 heures en proposant un accompagnement de l'aidé(e) en groupe. Animé par un professionnel dans un espace dédié près de chez vous.  
*Se référer à la programmation mensuelle.*

**2 MODES D'INTERVENTION**

### SUPLÉANCE

Remplacer l'aidant(e) pendant 4h  
Dans la limite de 24h/an  
Reste à charge : Gratuit  
En journée du Lundi au Vendredi

### RELAYAGE

Remplacer l'aidant(e) pendant au moins 7h  
Dans la limite de 72h/an  
Reste à charge : 2,08€/h  
En journée, semaine, week-end, jour férié.  
Pas d'intervention de nuit mais horaire atypique possible

# Espace Santé Prévention Chalon sur Saône

Les  
des **Rendez-vous**  
**proches aidants**



Prendre **soin de soi** pour mieux  
prendre **soin de l'autre**

Toute la programmation sur  
[www.legrandchalon.fr](http://www.legrandchalon.fr)  [www.facebook.com/santehandicapGrandchalon](https://www.facebook.com/santehandicapGrandchalon)  
**Direction des Solidarités et de la Santé**  
Service Santé et Handicap  
**Tél. : 03 85 46 14 57**



**CIAS DU GRAND AUTUNOIS MORVAN**  
Espace St-Jean 22 rue Naudin à Autun 03 85 86 98 50

*Animations à destination  
des personnes retraitées du territoire  
Sur inscription - Nombre de places limité*

 Rejoignez-nous sur  
Facebook [legrandautunoismorvan](https://www.facebook.com/legrandautunoismorvan)

 Téléchargez l'application Citykomi®

**CIAS**  
le Grand Autunois Morvan

**m**  
le Grand Autunois Morvan

**Conférence**  
des financeurs  
**Autonomie 71**

