

PROGRAMME

Septembre 2026

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS
SUR LE TERRITOIRE NORD SAÔNE ET LOIRE



**Vous Aidez au quotidien
un proche à Domicile**

**Atteint d'une Maladie,
d'un Handicap?**

**Besoin d'aide,
de soutien, de répit?**

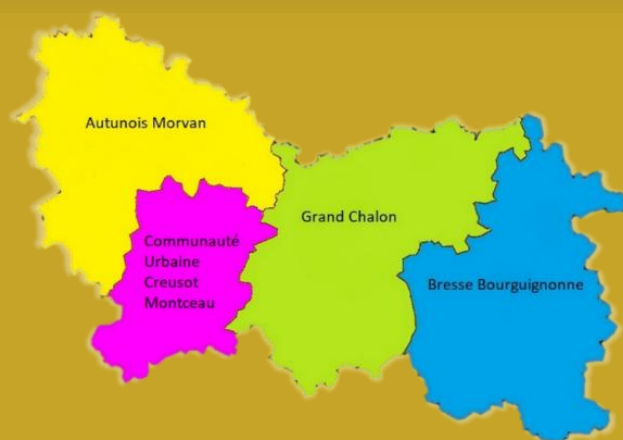
03 85 77 04 20

RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

www.reseau-aidants71.fr

 @ReseaudesAidantsnord71

 @ Réseau des Aidants Nord Saône et Loire



 **03 85 77 04 20**

contact@reseau-aidants71.fr

2 MODES D'INTERVENTION

À Domicile

Remplacer à Domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

SUPPLÉANCE

Remplacer l'aidant(e) pendant 4h
Dans la limite de 24h/an
Reste à Charge : gratuit
En journée du Lundi au Vendredi

RELAYAGE

Remplacer l'aidant(e) pendant 7h
Dans la limite de 72h/an
Reste à Charge : 2,08€/h
En journée, semaine, week-end, jour férié.
Pas d'intervention de Nuit mais horaire atypique possible.

Hors Domicile

Temps Libre Aidants

Prendre du Temps pour soi.
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en Proposant un accompagnement de l'aidé par des Professionnels.

Entr'Aidants

Un Temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

Ensemble

Binôme Aidant/Aidé : (Re) découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.

Bien-Être

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien être. Libérer le corps et l'esprit des tensions du quotidien, lâcher prise quelques instants.

Médiations à Visée Thérapeutique

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie

Entr'Aidants

Sortie Balade dans la Ville d'Autun en Petit train Touristique

Jeudi 10 Septembre

Départ depuis le Réseau des Aidants 14h15

Ou Rendez-vous sur place pour la visite à 14h45

Lieu Visite : Place du Champ de Mars – 71400 Autun
(en face des restaurants)

Pour vous Inscrire contactez le **03 85 77 04 20**

Tarif : 5,25 €

**Règlement à remettre le jour de l'activité aux accompagnateurs
du Réseau des Aidants (Règlement de préférence par chèque à l'ordre de
l'EHPAD Départemental du Creusot)**



SOLUTION DE REPIT :

Pour permettre à l'aidant de participer, nous vous proposons
l'accompagnement de votre proche aidé par un professionnel du
Réseau des Aidants autour d'activités ludiques.

Dans les locaux de Harpe (8, Rue du Canada – 71200 Le creusot)

NOUVEAU

Pré inscriptions ouvertes



**à partir
d'Octobre**

Profiter d'un moment ludique et de bien être entre aidants
autour d'une session de 6 séances de chant.

Intervenante : Louise Chalieux - Chanteuse professionnelle, choriste à l'opéra de Dijon

Lieu : communiqué ultérieurement

Nombre de places limité

Pour vous pré inscrire

03 85 77 04 20

**Pour vous permettre de participer :
Solutions de Répit possible**

**Ce projet est Soutenu
et financé par le CFPPA et porté
par MSA Services et Kalivi**



Temps Libre Aidants

LE CREUSOT 14H / 17H

JEUDIS 3, 10, 24 SEPTEMBRE

Rendez-vous à **HARPE** (Accueil de Jour)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

MARDI 8 SEPTEMBRE 14H / 17H

Rendez-vous au **PASA** (Pôle d' Activités et de Soins Adaptés)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

CHALON SUR SAONE 14H / 17H

MERCREDI 2, VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Rendez-vous à l' **ESP** (Espace Santé Prévention)

1, Place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20



Permanences au plus proche de vous
03 85 77 04 20
sur rendez-vous uniquement

➤ LE CREUSOT

(Réseau des Aidants - 75, rue Jouffroy)
Du Lundi au Vendredi
9h30-12h / 13h30 - 17h

➤ CHALON SUR SAÔNE

(Espace Santé Prévention
1, Place Sainte Marie)
Tous les Vendredis 9h/17h

➤ SENNECEY LE GRAND

(Maison France Service
32, Rue des Muriers)
Tous les Mardis et Jeudis 9h/17h

➤ LOUHANS-CHÂTEAURENAUD

(Maison Locale de l'Autonomie
3, Rue des Bordes)
Un Vendredi par mois

➤ AUTUN

(CIAS – Espace Saint Jean
22, rue Naudin – 71400 Autun)
Sur demande

LES ACTIONS DES PARTENAIRES

GROUPES DE PAROLE

Pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie, construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre le quotidien. Les groupes de parole sont assurés par des psychologues formés et bénévoles.



LE CREUSOT 14h15 à 16h15

Jeudis 3 Sept., 1 Oct., 5 Nov., 3 Déc.

Espace Répit, Réseau des Aidants (75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot)

MONTCEAU LES MINES 14h15 à 16h15

Vendredis 11 Sept., 9 Oct., 6 Nov., 11 Déc.

Le Trait d'Union (5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines)

CHALON SUR SAÔNE 10h à 12h / 16h à 18h

21 Sept., 5 Oct. 16 Nov., 14 Déc.

France Alzheimer 71 (1, Cours Marcel Pagnol - 71100 Chalon sur Saône)

LOUHANS 15h30 à 17h30 18 Sept. / 18h00 à 20h00 13 Nov.

(8 Juin - à l'Auberge de l'Europe - 71500 Louhans)

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71

06 43 18 68 90 / 07 88 41 36 88

contact71@francealzheimer.org



Café des aidants®

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Être aidant n'est pas toujours facile à gérer au quotidien, et se retrouver, rencontrer d'autres personnes dans la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un Café peut être une belle occasion de se ressourcer.

Qu'est-ce qu'un Café des Aidants ?

Les Cafés des Aidants sont des temps d'échange et d'information, animés par des professionnels, à destination de tous les proches aidants.

Le Réseau des Aidants Nord 71 vous propose un Café des Aidants sur les 4 bassins de vie du Nord de la Saône et Loire : CUCM, Autunois Morvan, Grand Chalon, Bresse Bourguignonne.

Inscriptions au 03 85 77 04 20 ou par mail contact@reseau-aidants71.fr

Pour vous permettre de participer une solution d'accompagnement de votre proche aidé pourra être proposée gratuitement.

8 SEANCES PAR SECTEUR = 8 THEMATIQUES

1. Être Aidant
2. Les Relations avec les Professionnels
3. Les limites du rôle d'Aidant
4. Santé et temps pour soi
5. Richesses de la relation d'aide
6. Quand la maladie s'immisce dans la relation
7. Aider seul ou à plusieurs
8. La place de chacun entre choix et limites



Saisy

Mairie, le bourg
71360 Saisy



Mardis 14h15 à 16h30
Changements de dates

1 Sept., Jeudi 1 Oct., 27 Oct., 24 Nov.

Montceau les Mines

AFPA – VILAGE DES SOLUTIONS
(Bâtiment La Rotonde) 1, Rue du Petit Bois
71300 Montceau les Mines



Mercredis 14h15 à 16h30
Changements de dates

7 Sept., 28 Oct., 25 Nov.

Sevrey

EPSM71 - Centre de documentation
55, Rue Auguste Champion
71100 Sevrey

Lundis 14h15 à 16h30

14 Sept., 19 Oct., 16 Nov.

Frontenaud

CRT - 495 Rte du Château des Crozes
71580 Frontenaud

Vendredis 14h00 à 16h00

25 Sept., 30 Oct., 27 Nov.

LES ACTIONS DES PARTENAIRES

BISTROT DES AIDANTS

Instant pour s'exprimer, s'informer et se former

L'Espace Santé Prévention du Grand Chalon vous propose

Vendredi 25 Septembre de 14h30 à 16h30

Espace Santé Préventions - 1, Place Sainte Marie -
71100 Chalon sur Saône

Pour en Savoir plus et vous Inscrire 03 85 46 14 57

Solution de répit possible, sur place, en accompagnant votre proche aidé
par les professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)
Pour Inscrire votre proche aidé au répit 03 85 77 04 20

DATE À RETENIR

22
Septembre
2026

Salons Du Colisée
Rue d'Amsterdam,
71100 Chalon-sur-Saône

9h00 à 16h30
Déjeuner offert sur
place pour les
participants

**Stratégie Maladies Neuro-Évolutives 2025-2030 :
enjeux, priorités et perspectives territoriales en BFC**

Un temps fort régional, pour penser ensemble l'accompagnement
d'aujourd'hui et de demain

INSCRIPTION OBLIGATOIRE GRATUITE
✉ secretariat@reseda-bfc.fr
☎ 03.80.50.18.65

Réservez dès maintenant

Lundi
12
oct.



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es



Proposé par

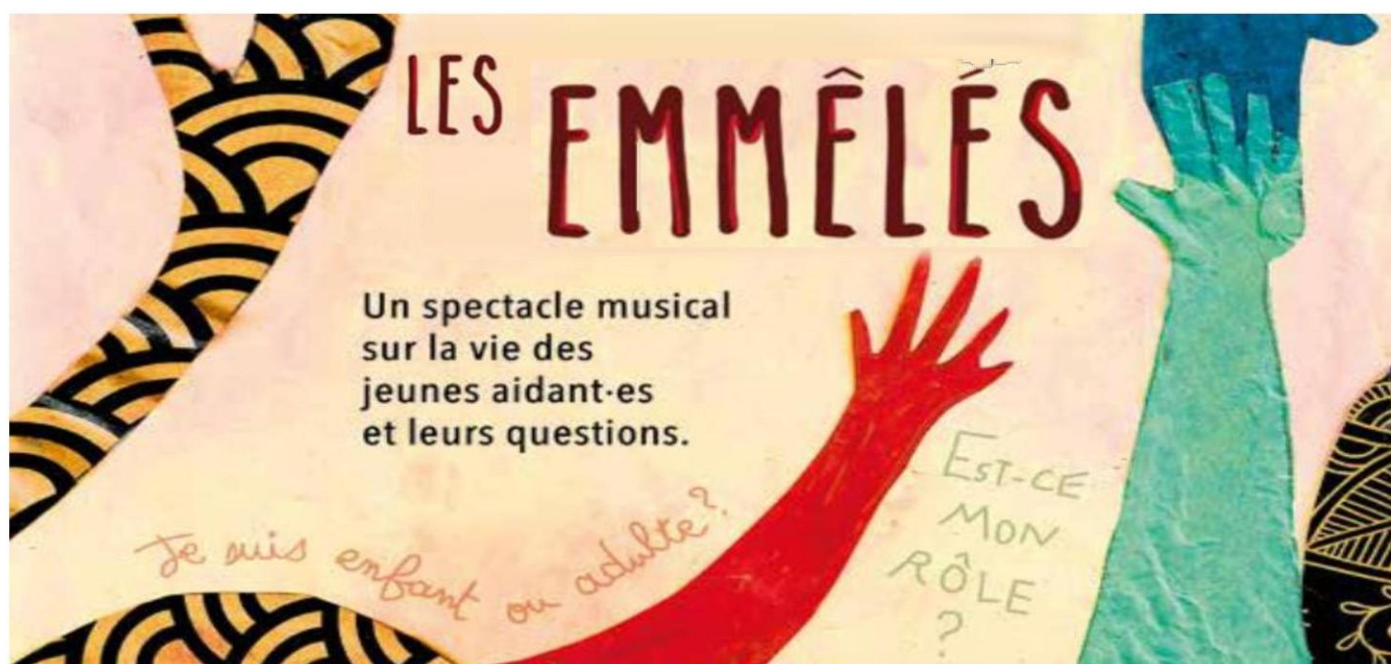
RÉSEAU
DES AIDANTS

VOUS ÊTES AIDANT.ES

ET APPORTEZ QUOTIDIENNEMENT DU SOUTIEN À UN PROCHE...

Cette journée vous est dédiée !

Venez vous informer



THEATRE DEBAT – SALLE ALFRED JARREAU – SAINT MARCEL

13h00 - 14h15	Déambulation sur Stands Partenaires
14h30	Représentation "Les emmêlés"
15h45	Echange Débat
15h45 - 18h00	Déambulation sur Stands Partenaires
19h30	Réouverture des portes
20h00	Représentation "Les emmêlés"
21h15	Echange Débat

*Renseignements & Inscriptions
par téléphone ou via le QR code*

Réseau des Aidants 03 85 77 04 20

Espace Santé Prévention du Grand Chalon 03 85 46 14 57

Rendez-vous : Salle Alfred Jarreau - Allée Thirode - 71380 Saint-Marcel

