

PROGRAMME SEPTEMBRE 2025

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS
SUR LE TERRITOIRE NORD SAÔNE ET LOIRE



**Vous Aidez au quotidien
un proche à Domicile**

**Atteint d'une Maladie,
d'un Handicap?**

**Besoin d'aide,
de soutien, de répit?**

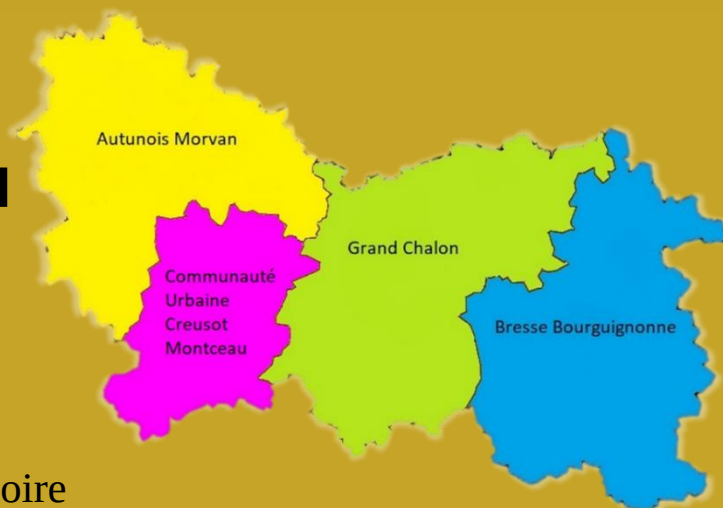
03 85 77 04 20

RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71
75, RUE JOUFFROY
71200 LE CREUSOT

www.reseau-aidants71.fr

 @ReseaudesAidantsnord71

 @ Réseau des Aidants Nord Saône et Loire



 **03 85 77 04 20**

2 MODES D'INTERVENTION

À Domicile

Remplacer à Domicile l'aidant(e) par un professionnel en proposant des activités ludiques et stimulantes.

SUPPLÉANCE

Remplacer l'aidant(e) pendant 4h
Dans la limite de 24h/an
Reste à Charge : gratuit
En journée du Lundi au Vendredi

RELAYAGE

Remplacer l'aidant(e) pendant 7h
Dans la limite de 72h/an
Reste à Charge : 2,08€/an
En journée, semaine, week-end, jour férié.
Pas d'intervention de Nuit mais horaire atypique possible.

Hors Domicile

Temps Libre Aidants

Prendre du Temps pour soi.
Libérer l'aidant de 1 à 3 heures en Proposant un accompagnement de l'aidé par des Professionnels.

Entr'Aidants

Un Temps informel pour se rencontrer et échanger entre aidants. Pour vous libérer nous proposons si besoin un accompagnement de l'aidé par des professionnels.

Ensemble

Binôme Aidant/Aidé : (Re) découvrir et partager une activité à deux en participant à des ateliers qui favorisent les échanges, le lien social et la convivialité.

Bien-Être

Prendre le temps de passer un agréable moment de détente et de bien être. Libérer le corps et l'esprit des tensions du quotidien, lâcher prise quelques instants.

Médiations à Visée Thérapeutique

Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une écoute et de conseils. Le Psychologue accompagne seul ou en groupe. Cela peut être utile pour mieux communiquer, exprimer ses angoisses, poser des questions, réfléchir sur la maladie

Temps Libre Aidants

LE CREUSOT

14H / 17H

JEUDIS 4, 11, 18, 25 SEPTEMBRE

Rendez-vous à **HARPE** (Accueil de Jour)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot

MARDI 2 SEPTEMBRE

Rendez-vous au **PASA** (Pôle d' Activités et de Soins Adaptés)

8, Rue du Canada 71200 Le Creusot



CHALON SUR SAONE 14H / 17H

VENDREDI 26 SEPTEMBRE

Rendez-vous à l' **ESP** (espace santé prévention)

1, Place Sainte Marie 71100 Chalon sur Saône

LOUHANS

9H45 / 12H15

LUNDI 22 SEPTEMBRE

Salle des Fêtes de Mervans

Place du Marché, 71310 Mervans

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20



Entr'Aidants

Sortie Culturelle

Visite du Temple Bouddhiste à La Boulaye

Jeudi 18 Septembre

Rendez-vous sur place : 14h45

Rendez-vous pour un départ du Réseau des Aidants : **14h00**

Si départ du domicile (15 kms autour du Creusot) : **13h30**

**Tarif : 5€25 (règlement de préférence par chèque
à l'ordre de l'EHPAD Départemental du Creusot)**

Pour vous permettre de participer, solution de Répit en
accompagnant votre proche Aidé par des professionnels du Réseau

Renseignements & Inscriptions 03 85 77 04 20

Ensemble



Thé-Dansant

A l'occasion de la
Journée Nationale Alzheimer
nous vous proposons
un après-midi festif, dansant et convivial...

Animé par Gilles Pichard

Dimanche 21 Septembre
14h45

Résidence Demi Lune
Salle Animation 75, rue Jouffroy 71200 Le Creusot

Renseignements et Inscriptions 03 85 77 04 20



Permanences au plus proche de vous
Sur Rendez-vous 03 85 77 04 20

LE CREUSOT (Réseau des Aidants - 75, rue Jouffroy)

Du Lundi au Vendredi 9h30-12h / 13h30 - 17h

CHALON SUR SAÔNE (Espace Santé Prévention – 1, Place Sainte Marie)

Tous les Vendredis 9h/17h

SENNECEY LE GRAND (Maison France Service – 32, Rue des Muriers)

Tous les Mardis et Jeudis 9h/17h

LES ACTIONS DES PARTENAIRES



Une association à but non lucratif loi 1901
d'intérêt général à vocation sociale.

Étoilés &
Solidaires

**"Inviter
un Aidant et un Aidé
à Déjeuner"**

Le Réseau des Aidants Nord 71 en partenariat
avec Etoilés & Solidaires proposeront à des
binômes Aidants et Aidés des moments de
partage gastronomiques / bistronomiques et
conviviaux dans un restaurant d'un chef...



**Le centre Ressources Territorial de
Mervans propose aux personnes de
plus de 60 ans diverses actions de
loisirs sur le Territoire.**

Session d'Art Thérapie

De 10h à 12h

- **Lundi 22 septembre**
- **Lundi 1 décembre**

Le Réseau des Aidants vous
propose une solution de répit
sur place en accompagnant
votre proche aidé afin de vous
permettre de participer

**Renseignements et Inscriptions
auprès du Centre Ressources Territorial**

22 rue du vieux bourg 71310 Mervans

crt-bressechalon@mutualite-71.fr

BISTROT DES AIDANTS *Instant pour s'exprimer, s'informer et se former*

L'Espace Santé Prévention du Grand Chalon vous propose

A Châtenoy en Bresse (71380)

Vendredi 19 Septembre de 14h30 à 16h

Mairie – Rue de la Chapelle

Pour en Savoir plus et vous Inscrire 03 85 46 14 57

**Solution de répit possible en accompagnant votre proche aidé par les
professionnels du Réseau des Aidants (Gratuit)**

Inscrivez-vous au 03 85 77 04 20

LES ACTIONS DES PARTENAIRES



Session de 5 Séances :

29 Octobre / 5, 19 et 26 Novembre / 3 Décembre

14h15 / 17h15

Montceau les Mines

Maison de Quartier du Bois du Verne
19, Rue Anatole France
71300 Montceau les Mine

La formation des aidants animée par un binôme psychologue/bénévole formé, a pour objectif d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement au quotidien.

Avec le Soutien
de la



Inscription Obligatoire au 5 Séances :

07 86 17 34 76

GROUPES DE PAROLE

En petit groupe, apprendre à faire face au mieux à la maladie, au handicap...
Pour adopter au quotidien les bons comportements.



LE CREUSOT 14h15 à 16h15

Judis 4 septembre, 2 Octobre, 6 Novembre, 4 Décembre

Espace Répit, Réseau des Aidants (75, Rue Jouffroy 71200 Le Creusot)

MONTCEAU LES MINES 14h15 à 16h15

Vendredis 05 septembre, 03 octobre, 07 novembre, 05 décembre

Le trait d'Union (5 rue de Mâcon - 71300 Montceau les Mines)

Pour vous inscrire contactez France Alzheimer 71
06 43 18 68 90

LES ACTIONS DES PARTENAIRES



CHEZ MOI SÛR : PREVENIR LES CHUTES A DOMICILE

Alimentation, activité
physique & aides techniques



La Mutualité Française et AILES proposent un cycle gratuit de 5 séances à destination
des personnes de + de 60 ans

Lieu : Mutualité Française de Saône-et-Loire, Salle de réunion 2^{ème} étage
29 avenue Boucicaut, 71100 Chalon-sur-Saône

Inscription obligatoire (nombre de places limité) :

claire.flechon@bfc.mutualite.fr - 07 89 56 83 59

Séance 1 - Les chutes et leurs conséquences

Lundi 8 septembre 2025
de 14h30 à 16h30

- > Faisons connaissance
- > Qu'est-ce qu'une chute ?
- > Quelles sont les conséquences d'une chute ?
- > Quels sont les facteurs de risques ?

Séance 2 - Les bonnes pratiques

Lundi 15 septembre 2025
de 14h30 à 16h30

- > Le rôle primordial de l'alimentation et de l'activité physique pour prévenir les chutes

Séance 4 - Les aides techniques

Lundi 29 septembre 2025
de 14h30 à 16h30

- > Les bons gestes de la vie quotidienne pour éviter les chutes
- > Les solutions d'aménagement du logement et les solutions domotiques

Séance 3 - Exercices d'activité physique adaptée

Lundi 22 septembre 2025
de 14h30 à 16h00

- > Renforcement musculaire
- > Equilibre
- > Souplesse et mobilité

Séance 5 - Les aides techniques

Lundi 6 octobre 2025 de 14h30 à 16h30

- > Présentation des aides techniques et mises en situation
- > Les solutions d'aménagement de l'environnement
- > Focus sur les solutions domotiques dans l'appartement de la Home Tech

En partenariat avec le Conseil départemental, action financée par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) dans le cadre de la Commission des financeurs.



LES ACTIONS DES PARTENAIRES

NOUVEAU



Une Offre de Répit Alternative

Hébergement de Nuit Programmé

Portée par l'Agence Régionale de Santé BFC et le Conseil Départemental 71, en partenariat avec les EHPAD Départemental du Creusot et l'EHPAD de Montcenis, propose une offre supplémentaire de maintien à domicile et une dynamique de répit au proche aidant.

L'Hébergement de Nuit Programmée est un accompagnement adapté à toute personne de plus de 60 ans en recherche d'un environnement sécurisé la nuit par des professionnels du soin et répondant à leur besoin de réassurance (notamment en cas de désorientation).

Ce dispositif n'est pas un hébergement d'accueil d'urgence

MODALITÉS

- Compléter le dossier National Unique (Viatrajectoire) *en cochant Accueil Temporaire*
- Demande à effectuer à minima 4 jours à l'avance
- Prévoir vêtements de nuit, produits d'Hygiène et une tenue vestimentaire supplémentaire complète
- Apporter les traitements médicaux avec ordonnance

HORAIRES D'ACCUEIL

- De 17h à 10h le lendemain, du Lundi au dimanche

TARIF INCLUANT

Hébergement, accompagnement par les professionnels (veille, soins de nursing et stimulation, dîner, petit déjeuner)

Tarif en vigueur de l'Hébergement Temporaire de l'année en cours sur L'EHPAD Départemental Le Creusot et l'EHPAD de Montcenis



75, rue Jouffroy
71200 Le Creusot
03 85 77 04 00



ehpad-dep71.fr



Possibilité d'envisager un accompagnement de votre proche pendant 24h en associant un relayage proposé par le Réseau des Aidants et l'Hébergement de nuit Programmé. Renseignements au 03 85 77 04 20

