

# ATELIERS AGE'IMENTATION



**Cycle de 6 ateliers collectifs**

(gratuit, sur inscription)

**A partir du mardi**

**23 mai 2023**

**SANVIGNES-LES-MINES**

**Ateliers d'échanges et de partage autour  
de l'alimentation des séniors**

## Les ateliers Age'imentation

Un cycle de 6 ateliers collectifs autour de la thématique de l'alimentation des séniors, animé par une diététicienne-nutritionniste

Alliant convivialité, partage, échanges et créativité !

### Au programme :

▪ **3 ateliers collectifs de prévention et d'échanges**

- Mardi 23 mai 2023, 14h-16h
- Mardi 30 mai 2023, 14h-16h
- Mardi 06 juin 2023, 14h-16h

### Suivis de

▪ **3 ateliers participatifs de créativité et de partage autour de l'alimentation et du bien vieillir** (réalisation d'un livret recettes, mémo conseils en nutrition, exposition, etc.). À vos idées!

- Mardi 13 juin 2023, 14h-16h
- Mardi 20 juin 2023, 14h-16h
- Mardi 27 juin 2023, 14h-16h (partage d'une collation)

Lieu: Espace France Services,  
6 rue Jean Mermoz – 71410 Sanvignes-les-Mines

### Modalités d'inscription:

Ateliers à destination des séniors de 60 ans et plus du territoire

Inscription gratuite mais obligatoire

Nombre de place limité

# Bulletin de participation

Je souhaite m'inscrire aux ateliers collectifs Age'imentation  
À Sanvignes-les-Mines: du 23 mai au 27 juin 2023

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....

Ville de résidence : .....

Téléphone / Email : .....

.....

## Modalités de participation:

Inscription gratuite et obligatoire, par mail, téléphone ou courrier  
Nombre de places limitées

## Renseignements et inscription :



- **IREPS BFC** : Stéphanie LIMBACH  
Tél: 03 85 20 51 99  
E-mail: [s.limbach@ireps-bfc.org](mailto:s.limbach@ireps-bfc.org)  
Adresse: 4 quai des Marans – 71000 Mâcon

