

Vous êtes aidant(e) et vous vous sentez isolé(e), épuisé(e)

LE RÉSEAU DES AIDANTS VOUS OFFRE UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ À TRAVERS :

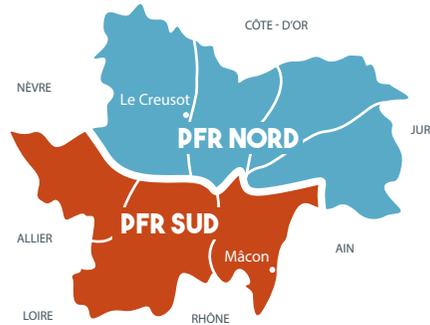
- Une écoute attentive
- Un soutien psychologique
- Des prestations culturelles, de détente, de loisirs
- Des « temps de répit » pour l'aidant

Le Réseau des Aidants Nord 71 est un lieu ressource, où dans une atmosphère bienveillante, vous ne serez plus seul face à vos difficultés !

RÉSEAU 71 DES AIDANTS

« Le Réseau des Aidants Nord 71 »

Cette Plateforme d'accompagnement & de Répit aux Proches Aidants couvre la **Communauté Urbaine Creusot-Montceau (CUCM), le Chalonnais, l'Autunois/Morvan et la Bresse Bourguignonne**. Elle vient compléter la plateforme déjà existante dans le sud du département qui est basée à Mâcon.



VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ET D'INFORMATION ? CONTACTEZ-NOUS !

Possibilité de vous rencontrer à domicile ou au plus proche de chez vous, sur rendez-vous.

📍 Le Réseau des Aidants Nord 71
75 rue Jouffroy
71200 LE CREUSOT

☎ 03 85 77 04 20

✉ contact@reseau-aidants71.fr

🖱 reseau-aidants71.fr

Pour accéder directement au site internet de la PFR, flashez ce QR Code avec votre smartphone.



Horaires d'ouverture et permanence téléphonique du lundi au vendredi

9h30 - 12h
13h30 - 17h



RÉSEAU 71 DES AIDANTS

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS NORD SAÔNE ET LOIRE



VOUS N'ÊTES PLUS SEUL !
DES PROFESSIONNELS SONT LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER.

Vous aidez un proche touché par une maladie, un handicap ?
Besoin d'aide, de soutien, d'écoute, de répit, d'informations...

● PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT (PFR)

Dispositif National dédié aux aidants d'un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer..., Parkinson, Sclérose en plaques, Maladie de Charcot) ou d'un handicap cognitif, psychique, mental, physique...

● QUELLES SONT NOS MISSIONS :

- Vous **informer** et vous **orienter** vers l'offre existante et favoriser le **maintien à domicile**.
- Vous apporter **soutien et répit** en vous proposant des solutions **d'accompagnement proches de votre domicile**.
- Vous proposer une **écoute** et des **conseils pour améliorer** votre vie quotidienne.
- Vous permettre de réinvestir une **vie relationnelle** et sociale.
- Organiser avec vous des **solutions ponctuelles** de répit à domicile ou en institution.

● ÊTRE AIDANT...

L'aidant est « une personne, non professionnelle, qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités quotidiennes ».

L'AIDANT AUSSI A BESOIN D'AIDE ET DE SOUTIEN

● LE RÉSEAU DES AIDANTS NORD 71

Est un lieu ressource basé au Creusot qui couvre le territoire Nord 71 et accessible à tout aidant.

Est formé d'une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels qualifiés (psychologue, infirmier, aide-soignant, animateur...).

Des actions proches de chez vous seront mises en place afin de vous permettre d'accéder aux services de la PlateForme. Elle peut, le cas échéant, proposer des solutions de transport.

LA PLUPART DE NOS ACTIVITÉS SONT GRATUITES...

● « HALTE RÉPIT JEUNES MALADES »

La Halte-Répit « malades jeunes » participe au bouquet des aides proposées par la PlateForme de Répit Nord 71 aux personnes « jeunes » : Syndromes parkinsoniens, Sclérose en plaques, maladies neuro-dégénératives de type Alzheimer.

Elle permet aux aidants et/ou aux malades de sortir du domicile et de rompre la monotonie du quotidien (accueil en journée autour de médiations stimulantes et de loisirs).

RELAYS
ACCOMPAGNEMENT
ÉCOUTE
ORIENTATION
PARTAGE
CONVIVIALITÉ
INFORMATION
SOLUTIONS
AIDE
DÉTENTE
RÉPIT
REPOS
CONSEILS
LIEN SOCIAL
SOUTIEN
RENCONTRES

Vous ne pouvez pas vous déplacer au Réseau des aidants ?
Prenons rendez-vous à votre domicile ou au plus proche de chez vous !



☎ 03 85 77 04 20