

ATELIERS AGE'IMENTATION



Cycle de 7 ateliers collectifs

A partir du vendredi
24 février 2023

AUTUN

Ateliers d'échanges et de partage autour
de l'alimentation des séniors

Les ateliers Age'imentation

Un cycle de 7 ateliers collectifs autour de la thématique de l'alimentation des séniors

Alliant convivialité, partage, échanges et créativité

Au programme :

- **3 ateliers collectifs de prévention et d'échanges avec une diététicienne-nutritionniste**
 - **Vendredi 24 février 2023, 14h-16h30**
 - **Vendredi 10 mars 2023, 14h-16h30**
 - **Vendredi 24 mars 2023, 14h-16h30**

Suivis de

- **4 ateliers participatifs de créativité et de partage autour de l'alimentation et du bien vieillir** (valorisation et transmission des savoirs et savoir-faire de chacun par la réalisation d'une exposition, d'un livret recettes, d'affiches, de récits/témoignages; etc.). À vos idées!
 - **Vendredi 07 avril 2023, 14h-16h30**
 - **Vendredi 28 avril 2023, 14h-16h30**
 - **Vendredi 12 mai 2023, 14h-16h30**
 - **Vendredi 26 mai 2023, 14h-16h30**

Lieu: Résidence Pectorios, 2 Rue Max Poulleau à Autun

Modalités d'inscription:

Ateliers à destination des séniors de 60 ans et plus du territoire

Inscription gratuite mais obligatoire

Nombre de place limité

Bulletin de participation

Je souhaite m'inscrire aux ateliers collectifs Age'imentation
À Autun: du 24 février au 26 mai 2023

Nom :

Prénom :

Age :

Ville de résidence :

Téléphone / Email :

.....

Modalités de participation:

Inscription gratuite et obligatoire, par mail, téléphone ou courrier
Nombre de places limitées

Renseignements et inscription :

- CIAS du Grand Autunois Morvan
Espace Saint-Jean, 22 rue Naudin à Autun
(lundi 13h30-17h30, du mardi au jeudi 9h-12h et
13h30-17h30, vendredi 9h-12h et 13h30-17h).
Tél: 03 85 86 98 50

Ou

- IREPS BFC : Stéphanie LIMBACH
Tél: 03 85 20 51 99
E-mail: s.limbach@ireps-bfc.org

Courrier: IREPS BFC, 4 Quai des Marans - 71000 Mâcon



