

Vous êtes aidant(e)

Le Réseau des Aidants Sud 71 est un lieu ressource

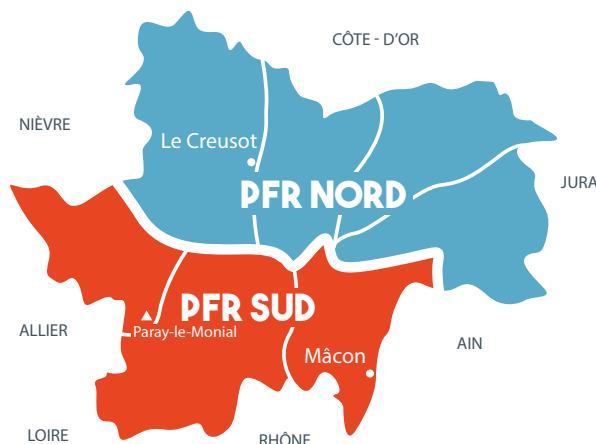
LE RÉSEAU DES AIDANTS VOUS OFFRE UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ À TRAVERS :

- Une écoute attentive
- Un soutien social et/ou psychologique
- Des propositions de moments conviviaux et de détente
- Des « temps de répit » pour l'aidant



« Le Réseau des Aidants Sud 71 »

Cette Plateforme d'accompagnement & de Répit aux Proches Aidants couvre le **Pays Charolais-Brionnais** et le **Pays Sud Bourgogne**. Elle vient compléter la plateforme au Nord du département qui est basée au Creusot.



Possibilité de vous rencontrer à domicile ou au plus proche de chez vous, sur rendez-vous.

📍 **Le Réseau des Aidants Sud 71**
Rue J. Bouvet
71018 MÂCON
Antenne à PARAY-LE-MONIAL

☎ **03 85 21 62 10**

✉ **plateforme.aidants@rdasmacon.net**

🖱 **reseau-aidants71.fr**

Horaires d'ouverture
et permanence téléphonique
du lundi au vendredi
9h00 - 12h30
13h30 - 17h00



**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT
SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS
SUD SAÔNE ET LOIRE**



**Vous aidez un proche touché par une maladie, un handicap ?
Besoin d'aide, de soutien,
d'écoute, de répit, d'informations...**

● **PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT**

Dispositif national dédié aux aidants d'un proche âgé en perte d'autonomie ou d'une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer et maladies apparentées, Parkinson, Sclérose en plaques...) ou d'un handicap cognitif, psychique, mental, physique...

Le service s'appuie sur ses partenaires et centralise les propositions dédiées aux aidants.

● **QUELLES SONT NOS MISSIONS :**

- Vous informer en orientant vers l'offre existante et favoriser le maintien à domicile.
- Vous apporter **soutien et répit** en vous proposant des solutions **ponctuelles de répit au domicile ou en structure**.
- Vous proposer une **écoute** et des **conseils pour améliorer** votre vie quotidienne.
- Vous permettre de réinvestir une **vie relationnelle et sociale**.

● **ÊTRE AIDANT...**

L'aidant est « une personne, non professionnelle, qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités quotidiennes ».

L'AIDANT AUSSI A BESOIN D'AIDE ET DE SOUTIEN

● **LE RÉSEAU DES AIDANTS SUD 71**

- Un lieu ressource basé à Mâcon et Paray-le-Monial qui couvre le territoire Sud 71 accessible à tous les aidants.
- Une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels qualifiés (coordinatrice, travailleur social, psychologue, infirmier...).

LA PLUPART DE NOS ACTIVITÉS SONT GRATUITES...

● **LES PROPOSITIONS AUX AIDANTS :**

- Groupe Entr'aidants.
- Réunions d'information Grand Public .
- Cycle de Sophrologie dédié aux aidants.
- Ateliers « Bien-être » pour les aidants.
- Sorties conviviales aidant-aidé.
- Orientation vers les propositions de nos partenaires.

**Vous ne pouvez pas vous déplacer au Réseau des aidants ?
Prenons rendez-vous à votre domicile ou au plus proche de chez vous !**



☎ 03 85 21 62 10