

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

EDITION
CHAROLAIS
BRIONNAIS

Pôle d'Equilibre Territorial et Rural du Pays Charolais-Brionnais

7 rue des Champs Seigneur - 71600 PARAY-LE-MONIAL
03 85 26 96 36 • orane.vancoillie@charolais-brionnais.fr

Charolais
Brionnais


RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE


UNION EUROPÉENNE

avec le Fonds européen agricole pour le développement rural (FEADER)
L'Europe investit dans les zones rurales.

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE


SAÛNE
& LOIRE
DÉPARTEMENT


ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

PARAY-LE-MONIAL



Mardi 11 octobre à 20h30
au Centre Culturel et de Congrès

Conférence «Santé mentale et environnement :
l'apport de la Science de l'Occupation»

Les intervenants : François COUTEAU, ergothérapeute (OT) MSc (Centre Ressource Déficience Visuelle, Besançon), Chloé DEFRAIN, ergothérapeute (OT) (EHPAD Résidence Abbaye, Grenoble) et Céline DEGANO, ergothérapeute (OT) MSc (Centre d'Ergothérapie CESEAA, Charolles).

Adresse : Boulevard du Collège à Paray-le-Monial

Entrée : gratuite • Réservée aux professionnels

Renseignements : 06 30 62 59 12

Organisée par l'AR2S Pays Charolais-Brionnais

Mercredi 12 octobre 2022 de 18h à 20h
au théâtre municipal «Sauvageot»



Table ronde : «Habiter son intérieur et Santé Mentale»

Quand « habiter » peut articuler le sanitaire et le social ? Dans ce cadre, le Centre de Santé Mentale de Paray-le-Monial et le Pays Charolais-Brionnais proposent une table ronde intitulée « Habiter son intérieur et Santé Mentale ». L'accent sera mis sur les troubles psychotiques et l'investissement du logement.

Adresse : 26 avenue Charoles de Gaulle à Paray-le-Monial

Entrée : gratuite • Tout public

Renseignements : 03 85 27 53 85 auprès de Mmes Lamboeuf ou Vermuseau

Organisée par le CMP, centre de santé mentale de Paray-le-Monial et le Pays Charolais-Brionnais

Les mercredis 12 et 19 octobre de 10h à 16h
au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)



Portes ouvertes et sensibilisation à l'environnement

Venez découvrir le GEM de Paray-le-Monial. Nous vous accueillerons avec plaisir et nous pourrions vous faire partager nos connaissances du jardinage autour de différents ateliers.

Adresse : 1 place de l'Europe à Paray-le-Monial

Entrée : gratuite • Tout public

Renseignements : 07 56 05 57 18 • gem.paray@pep71.org

Organisées par le GEM de Paray-le-Monial, les PEP71

Jeudi 13 octobre de 13h30 à 18h



à l'Accueil de jour, Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) des PEP71

Portes ouvertes

Venez découvrir l'Accueil de jour - SAVS de Paray-le-Monial. Nous vous présentons les services. Ce sera l'occasion de temps d'échange et de réflexion collective autour des thèmes du logement et du bien-être au logement.

Adresse : 19 route de Versauges à Paray-le-Monial

Entrée : gratuite • Tout public

Renseignements et inscriptions : 06 45 99 09 58

Organisées par l'Accueil de jour des PEP71

Lundi 17 octobre de 14h à 17h au Centre Culturel et de Congrès



Information et sensibilisation à la santé mentale

L'IREPS Bourgogne Franche-Comté, en partenariat avec l'UNAFAM, vous propose de venir échanger sur la santé mentale, entre apports d'informations et échanges de pratiques.

Au programme :

- Représentations et apports théoriques en matière de santé et santé mentale
- Comment prendre du recul par rapport à sa pratique ?
- Quel paysage sur le territoire autour de la santé mentale ?

Adresse : Boulevard du Collège à Paray-le-Monial

Entrée : gratuite • Réservée aux professionnels et bénévoles

Renseignements et inscriptions : 03 85 25 96 42 • orane.vancoillie@charolais-brionnais.fr

Organisées par l'IREPS Bourgogne Franche Comté, en lien avec l'UNAFAM

Mardi 18 octobre à 14h à Paray-le-Monial



Visite d'un habitat inclusif

Présentation du dispositif aux professionnels du territoire. L'habitat inclusif consiste à offrir un habitat pérenne et accompagné à des personnes en situation de handicap psychique. Deux logements de type 4 vous seront présentés.

Adresse : Rue de la Villeneuve à Paray-le-Monial

Entrée : gratuite • Réservée aux professionnels

Renseignements et inscriptions : habitat.inclusif@udaf71.fr

Organisée par l'UDAF 71

Octobre 2022

au Lycée du Sacré Cœur et au Centre de Santé Mentale



Atelier environnement et Nettoyons la nature

Séance 1 : Atelier land art et sortie en nature avec les lycéens et le groupe de l'hôpital de jour.

Séance 2 : Opération Nettoyons la nature.

Entrée : Réservée aux élèves de la classe de 1ère ASSP et au groupe «land art» hôpital de jour

Organisés par le Centre de Santé Mentale et le lycée du Sacré Cœur

Informations auprès de l'Association Addictions France

Portes ouvertes au Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)



Adresse : 16 A quai de l'Industrie à Paray-le-Monial

Entrée : gratuite • Tout public

Renseignements et inscriptions : 03 85 81 09 06

Organisées par l'Association Addictions France de Paray-le-Monial

Du 10 au 15 octobre inclus

à l'espace Socioculturel

Objectif terre ! Exposition culturelle et pédagogique



Sécheresse, canicule, accès à l'eau potable, recyclage des déchets, pureté de l'air, énergies renouvelables... Autant de sujets, exposés sans parti pris, qui intéressent enfants comme adultes.

Jamais l'Homme n'a été confronté à un défi aussi extraordinaire : réfléchir à un développement durable.

Aussi, cette nouvelle exposition pédagogique et ludique explique les origines de la Terre, l'évolution et la diversification des espèces, les interactions climatiques et l'influence de notre activité sur notre environnement...

Elle aborde, tous les éléments qui constituent une base de réflexion pour nos actes quotidiens, pour une meilleure prise de conscience des enjeux qui nous attendent en ce 21^e siècle.

Adresse : 1 rue du 8 mai à Paray-le-Monial

Entrée : gratuite • en partie réservée aux élèves • Tout public le 12/10 de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30 et le 13/10 de 17h à 19h

Renseignements : 09 72 31 03 20 ou 06 23 59 03 86

Organisée par l'Espace Socioculturel de Paray-le-Monial

📍 MARCIGNY

Mercredi 19 octobre 2022 à 14h
départ devant les locaux
de Brionnais Découvertes



Marche santé, nature et observation

Sortie intergénérationnelle pour découvrir ensemble les bienfaits d'une marche en pleine nature avec observation de l'environnement au cœur du site Natura 2000 Val de Loire et initiation possible à la marche nordique.

Adresse : 15 rue de la Gare à Marcigny

Accès : gratuit • Tout public

Renseignements et inscriptions : 03 85 25 34 52 ou briodec-secretariat@orange.fr
Organisée par Brionnais Découvertes



📍 LA CLAYETTE

Mardi 11 octobre à partir de 13h30
à la salle des fêtes

Journée Nationale des Aidants



Après-midi conviviale ouverte au grand public. Thématique : santé et bien-être des personnes accompagnant un proche au quotidien. Stands d'information et table ronde.

Adresse : 80 rue Lamartine à La Clayette

Entrée : gratuite • Tout public

Renseignements et inscriptions : 06 47 11 61 09 • plateforme.paray@rdasmacon.net
Organisée par le Réseau des Aidants Sud 71



📍 CHAROLAIS BRIONNAIS

Octobre 2022
dans les lycées volontaires

Jeunes et santé mentale

Temps de présence sur le temps méridien avec proposition d'un outil support à la communication pour identifier les besoins en santé mentale et formuler des propositions pour améliorer l'environnement, facilitateur des changements de comportements.

Entrée : réservée aux lycéens

Organisé par l'Association Addictions France



BOURBON-LANCY



Mercredi 12 octobre de 14h à 16h30

en forêt

Bain de forêt pour se ressourcer, explorer, se relaxer...

Avec Perrine Garcia - Forest et Zen - Animatrice nature et praticienne en sylvothérapie.

Entrée : sur inscription • réservée aux publics adultes et seniors

Renseignements et inscriptions : 03 85 89 33 14 ou centreamimation@bourbon-lancy.fr

Jeudi 13 octobre de 10h à 12h

RDV Parking du Centre d'animation

Balade de santé à la découverte des essences d'arbres et des oiseaux

Au plan d'eau du Breuil avec Karen Darnay et François Doyen, habitants passionnés.

Adresse du RDV : Rue Sénateur Turlier - Le Carrage - Bât A à Bourbon-Lancy

Entrée : tout public

Vendredi 14 octobre de 10h à 12h

à la Maison Partagée

Eco-anxiété : quand santé mentale et environnement se rencontrent

Inquiétude, tristesse, anxiété voire colère face au dérèglement climatique actuel, avez-vous déjà entendu parler d'éco-anxiété ? Venez échanger avec nous sur ce sujet.

Avec Léa Filhine, sophrologue et Aurélie Loudot, infirmière Asalée.

Adresse : 4 place de l'église à Bourbon-Lancy

Entrée : tout public

Renseignements et inscriptions : 07 55 61 35 00

Vendredi 14 octobre de 10h à 17h

à l'Espace réception du Complexe Marc Goutheraut

Habitat et bien-être

Camion show-room «Chez moi sûr» présentant toutes les pièces de la maison équipée en adaptations de l'habitat, les aides techniques et domotiques pour le maintien à domicile des personnes fragiles. Avec les animateurs de l'association AILES.

Stand avec des spécialistes des aides techniques innovantes pour l'autonomie et la communication au service des personnes en situation de handicap.

Adresse : Rue Max Bioret à Bourbon-Lancy

Entrée : tout public

Vendredi 21 octobre
au Collège Ferdinand Sarrien



Rendez-vous dans mon Adosphère

Temps d'intervention sur des groupes classes pour réfléchir à la notion de «pouvoir d'agir» sur l'environnement et la santé mentale sur différentes sphères : familiale, amicale, intime et numérique.

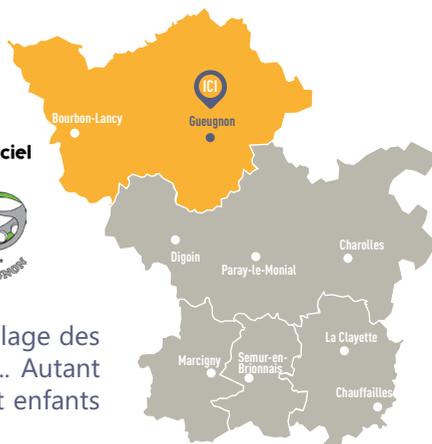
Avec Maud Maestro de la Maison des Adolescents.

Entrée : Réservée aux collégiens

Renseignements et inscriptions : 03 85 89 33 14 ou centreanimation@bourbon-lancy.fr

GUEUGNON

Du 17 au 24 octobre inclus
à l'espace Arc-en-Ciel



Objectif terre !
Exposition culturelle et pédagogique

Sécheresse, canicule, accès à l'eau potable, recyclage des déchets, pureté de l'air, énergies renouvelables... Autant de sujets, exposés sans parti pris, qui intéressent enfants comme adultes.

Jamais l'Homme n'a été confronté à un défi aussi extraordinaire : réfléchir à un développement durable.

Aussi, cette nouvelle exposition pédagogique et ludique explique les origines de la Terre, l'évolution et la diversification des espèces, les interactions climatiques et l'influence de notre activité sur notre environnement...

Elle aborde, tous les éléments qui constituent une base de réflexion pour nos actes quotidiens, pour une meilleure prise de conscience des enjeux qui nous attendent en ce 21^e siècle.

Adresse : Espace Arc-en-Ciel, rue Rouget de Lisle à Gueugnon

Entrée : gratuite • réservée au élèves des écoles de Gueugnon les 17, 18, 20 et 21/10

• Tout public les 19, 22 et 24/10

Renseignements : 03 85 85 50 45

Organisée par l'Espace Arc-en-Ciel



Escape box Mission climat 2050, Jouer pour sensibiliser sur la transition énergétique !



L'escape box part à l'assaut du territoire à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale ! Cet outil pédagogique et innovant, proposé par l'Association Energies Solidaires, permet de sensibiliser sur l'urgence climatique et les solutions à mettre en oeuvre.

Le scénario : En 2020, un groupe d'explorateurs est parti dans le futur afin de voir l'état de la planète en 2050. Ils nous ont contacté, ils ne sont pas revenus...

Le principe : résoudre des énigmes pour atteindre l'objectif.

En 45 minutes, plongez dans un univers futuriste, comprenez ce qu'il s'est passé, constatez les conséquences du dérèglement climatique et cherchez des solutions pour réduire notre impact.



Programme de l'Escape box tour en Pays Charolais-Brionnais

	9h-12h	14h-17h
Lundi 10/10	Centre de Santé Mentale Paray-le-Monial	***
Mardi 11/10	Espace Rencontre du Moulin des Roches Toulon-sur-Arroux • 03 85 79 56 36 • moulin-des-roches@wanadoo.fr	
Mercredi 12/10	Espace Arc-en-Ciel Gueugnon • 03 85 85 50 45	
Jeudi 13/10	Espace Socioculturel Paray-le-Monial	
Vendredi 14/10		
Samedi 15/10	Espace Arc-en-Ciel Gueugnon • 03 85 85 50 45	
Lundi 17/10	Institut médico-éducatif Paray-le-Monial	
Mardi 18/10	***	Pays Charolais-Brionnais Paray-le-Monial
Mercredi 19/10	Maison de santé Charolles	
Jeudi 20/10	***	***

