

ATELIERS AGE'IMENTATION



Cycle de 6 ateliers collectifs

(gratuit, sur inscription)

A partir du mardi

23 mai 2023

SANVIGNES-LES-MINES

**Ateliers d'échanges et de partage autour
de l'alimentation des séniors**

Les ateliers Age'imentation

Un cycle de 6 ateliers collectifs autour de la thématique de l'alimentation des séniors, animé par une diététicienne-nutritionniste

Alliant convivialité, partage, échanges et créativité !

Au programme :

▪ **3 ateliers collectifs de prévention et d'échanges**

- Mardi 23 mai 2023, 14h-16h
- Mardi 30 mai 2023, 14h-16h
- Mardi 06 juin 2023, 14h-16h

Suivis de

▪ **3 ateliers participatifs de créativité et de partage autour de l'alimentation et du bien vieillir** (réalisation d'un livret recettes, mémo conseils en nutrition, exposition, etc.). À vos idées!

- Mardi 13 juin 2023, 14h-16h
- Mardi 20 juin 2023, 14h-16h
- Mardi 27 juin 2023, 14h-16h (partage d'une collation)

Lieu: Espace France Services,
6 rue Jean Mermoz – 71410 Sanvignes-les-Mines

Modalités d'inscription:

Ateliers à destination des séniors de 60 ans et plus du territoire

Inscription gratuite mais obligatoire

Nombre de place limité

Bulletin de participation

Je souhaite m'inscrire aux ateliers collectifs Age'imentation
À Sanvignes-les-Mines: du 23 mai au 27 juin 2023

Nom :

Prénom :

Age :

Ville de résidence :

Téléphone / Email :

.....

Modalités de participation:

Inscription gratuite et obligatoire, par mail, téléphone ou courrier
Nombre de places limitées

Renseignements et inscription :



- **IREPS BFC** : Stéphanie LIMBACH
Tél: 03 85 20 51 99
E-mail: s.limbach@ireps-bfc.org
Adresse: 4 quai des Marans – 71000 Mâcon

